

令和6年7月8日

保護者のみなさま

神山中学校長

熱中症予防について（お願い）

厳しい暑さが続く季節となりましたが、保護者のみなさまには益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は本校教育に格段のご支援・ご協力をくださり、厚くお礼申し上げます。

さて、蒸し暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。本校では、熱中症を予防する行動について生徒に指導し、保健だよりや学校だより等でも子どもたちに注意を促していますが、ご家庭においても熱中症防止の指導にご協力をよろしくお願いいたします。

また、本校では熱中症の予防と子どもの健康面への配慮から、スポーツドリンクの飲用を下記の条件で認めています。保護者のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- スポーツドリンクの使用は、ブロック新人大会（10月中旬）の終了までとする。
- 天候や活動の内容によって、スポーツドリンクか、水やお茶かを家庭で判断する。
- スポーツドリンクの使用過多による塩分や糖分のとりすぎに注意する。
- 平日には、部活動中に使用できるように考え、休み時間等の飲み過ぎに注意する。
- 休日の部活動での使用は、指導者の指示に従う。

※熱中症対策ですので、スポーツドリンク以外の清涼飲料水等は禁止とします。

※熱中症発生時の対応として、学校では経口補水液を備えています。