

学びナビ ～ テストの受け方 編 ～

三好市池田中学校

学習した内容の定着度や、自分の今後の課題をはっきり知る機会の1つに、テストがあります。池田中学校で行っているテストは大きく分けて、定期テスト・実力テストの2種類です。

①定期テスト

各学期ごとにあるテストです。1・2学期にはそれぞれ中間テストと期末テストの計4回、3学期には学年末テストが1回実施されます。それぞれの期間内に学習した内容がテスト範囲となって、授業内容を振りかえることができます。

②実力テスト

夏休みなどの長期休暇明けに行われる課題確認テストや、中学校に入学してから現在までの全範囲から出題される校内テストおよび基礎学力テストがあります。継続した学習の積み重ねが問われる内容となっています。

そこで、悔いなく自分の実力を100%発揮するためには、まずテストを受けること自体に不安を感じないようにすることが必要です。テストの受け方を知らなければ、テスト中におろおろするかもしれませんし、逆に受け方を心得ていれば、落ち着いて内容に集中できることでしょう。留意点を確認し、心も頭も準備万端の状態で見ましましょう。

《テストを受けるときの留意点》… 受験(受検)と同じ

【テスト前の休み時間】

- ① 机の中はからっぽ（筆箱×）にし、机の横に何も吊らない。
- ② 机の上には、必要な物だけ置く。
… 鉛筆（シャープペンシル）2～3本（HB以上の濃さ）
消しゴム・さし・定規・コンパス
※ころころ転がしたり、落としたりしないこと。
- ③ 開始時間の2分前には、きちんと着席してあいさつをする。



【開始2分前】…解答用紙・問題用紙配布

- ① 解答用紙や問題用紙を配布してもらう間は、鉛筆（シャープペンシル）は触らない。
- ② 配布された問題用紙の【注意事項】を黙読・確認する。
- ③ 「はじめてください」の指示があるまで、そのまま待機する。



【テスト開始】

- ① 始める指示を聞いたら、まず最初に、解答用紙と問題用紙に「年・組・番・氏名」を書く。(テストの氏名欄の形式に従うこと)
- ② 先に問題全体を見渡し、取り組みやすい問題から解く。
… 1つの問題で悩みすぎないこと。
- ③ 時間の配分を考えながら、解く。
- ④ 目線は、自分の机の上のテストか、前方にある時計だけに向ける。
… 人のテストを見ない。きょろきょろしたり、不正行為と疑われるようなことはしない。
- ⑤ 時間いっぱい、取り組む。
… 時間が余ったら、繰り返し見直す。粘り強く最後まで解き、答えを絞り出す。
- ⑥ 正しい姿勢を保つ。
… 机に突っ伏したりもたれたりしていると、眠くなる。また、真剣にしていないのではと勘違いされやすい。
- ⑦ 解答用紙には、絶対に落書きはしない。
- ⑧ 終了のチャイムが鳴り始めたら「鉛筆を置いてください。」という指示に従って、速やかに鉛筆(シャープペンシル)を置く。



【テスト終了後】

- ① 先生の指示通りに、速やかにテストを集める。

さあ、これでテストに臨む心づもりはばっちりです。あとは自分の持てる力を存分に出すだけ。ただし、テストを受けたらそれでよし、ではありません。大事なのは、テストとは自分の実力を知ることもちろん、さらにその実力を高めるためにあるものだという事を、しっかり心に刻んでおくことなのです。受けたテストは、必ず自分の手元に返ります。そのとき、きみはどうするか…！ もちろん、間違えた問題やあやふやだった問題を、納得するまで繰り返し繰り返し、解き直しますよね。ここでうまれる、しぶとくがんばり抜く根性は、将来仕事をする際にも、生活のどんな場面にも、絶対不可欠なのです。どうか、自分を高める努力を怠らない誠実さを、テストを含めたあらゆる学校生活から学び取ってほしいと願っています。