



「今年の暑さは格別だ」という言葉を、ここ数年毎年のように聞いています。

毎日のように徳島県に、「熱中症警戒アラート」が発表され、授業や部活動に影響が出ており、ご心配をおかけしております。特に、昼近くからの暑さは尋常でないため、環境省発表の「暑さ指数」を判断基準とし、生徒の体調や命を最優先に考えた教育活動をしておりますことに、どうぞご理解のほど、よろしくお願いいたします。



さて、いよいよ夏休み！ご家庭で過ごす時間が長くなります。その時間が有意義なものになりますよう、「家庭でタイムマネジメントをいかにしていくか」について生徒たちには話をしております。見守り、話し合いをしていただき、「いい夏休みだった！」と9月2日に言い合えるよう、ご協力のほどお願いいたします。

1 総体に思う

7月は、県総合体育大会・通信陸上が開催され、どの競技もどの試合も素晴らしい戦いぶり、応援ぶりを見せていただきました。穴吹中学生のアグレッシブな戦いは、見ているものを感動させるものでしたし、悔しい中にも清々しさの残る、さすが「穴吹中生」と思わせてくれる試合ばかりでした。これからは、2年生・1年生中心の新チームとなりますが、3年生から教わった「チームを大切に部活動」、日々の練習で「達成すべき小さな目標を決めて臨む」ことなど、「考える部活動」をより実践し、穴吹中学校の一員として、自分を更に磨いてほしいです。本当にお疲れさまでした。

保護者の皆様、地域の皆様、多大なる声援や応援、本当にありがとうございました。子どもたちは皆様のおかげで精いっぱい力を出し切ったことと思います。今後とも温かいご声援をよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。

2 地域おこし協力隊の皆さんに体に役立つ、ストレッチを学びました！

7月12日に美馬市の「美と健康のまち推進課」より地域おこし協力隊の方5名に来校していただき、1・2年生対象にストレッチ体操を学びました。目的は3つです。

- (1)部活動や体育の時間のけがの予防
- (2)それぞれの運動パフォーマンスの向上
- (3)生涯にわたり健康でいるためのからだづくり

生徒たちが行った、ブリッジやスクワット、プッシュアップなど、次のQRコードを検索していただく

とその仕方が動画とともに出てきます。ご家庭で保護者の皆様も取り組んでみてください。



〈ブリッジ〉〈フロントブリッジ〉〈サイドブリッジ〉〈CAT・DOG〉〈ワールドグレイテストI II〉〈スクワット〉〈プッシュアップ〉

*** 8月2日「青少年健全育成 知事表彰」を穴吹中学校が受賞することになり生徒代表が受けてまいります。生徒会の目覚ましい活躍が評価され、徳島県で1校選ばれました。大変うれしいことです。**

今後も生徒とともに様々な活動を行ってまいります。

活動はその都度「穴吹中ホームページ新着情報」にアップしてまいります。お楽しみに！！