

夏休みの生活について(お願い)

神山中学校では安全で充実した夏休みが送れるよう、次のように生徒に指導しています。ご家庭でも内容をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

I 夏休みの生活について

1 健康で安全な生活を送ろう。

(1)新型コロナウイルス感染症の予防を心がけよう。

①毎日健康チェックを行い、体調の悪いときは部活動等に来るのはやめよう。

②帰宅時には手洗い・うがいをしよう。

③3密（密接・密集・密閉）を避けよう。

④定期的に部屋の換気をしよう。

※新型コロナウイルス感染症にかかったときは学校に連絡してください。日直の先生がいない休日などは後日で構いません

・日直の先生がいる平日 ☎676-0506

・日直の先生がいない休日 ✉yaritogekun@gmail.com

(2)むし歯などの病気や視力等に異常のある人は、この夏休み中に治療・検査をすませよう。

(3)熱中症に気をつけながら、適度な運動を心がけよう。

2 やり遂げよう。

自分に合った目標を決め、最後までやり遂げよう。

3 心身を鍛え、規律正しい生活をしよう。

(1)無理のない日課を「夏休みのしおり」に書いて、実行しよう。

(2)起床・就寝の時刻を決めて「早寝・早起き」を実行しよう。

○開放感から生活が乱れやすい時期です。誘惑に負けずにがんばろう。

(3)部活動などにも積極的に参加しよう。

4 家庭生活を意義あるものにしよう。

(1)家族の一員として、家庭での役割分担受け持ち、協力しよう。

(2)家族団らんの時間を設けて家庭でのふれあいを深める中で、自分の将来の進路について話し合い、人生の先輩である家族の生き方に学ぼう。

5 地域社会との積極的な関わりをもとう。

地域の行事に参加したり積極的にあいさつしたりして、地域のことを知ろう。

6 外出・外泊・旅行など

(1)外出時には、行き先や同行者、帰宅予定時刻などを家の人に伝えておこう。

(2)友達の家遊びに行くときは、礼儀をわきまえ、迷惑をかけないように気をつけよう。

(3)長距離の旅行に学生割引を適用したい場合は、早めに申し出よう。

(4)友だちの家での外泊は原則禁止です。

7 非行防止・事故防止について

- (1)声かけ、不審者・不審電話に十分注意をし、自分の命を守ろう。
- (2)交通ルール・交通マナーを守り、他人に迷惑をかけないことを常に心がけよう。
- (3)危険な遊び、違法行為は絶対にしない。
- (4)通信機器（パソコン・タブレット・スマホ・ゲーム機など）の使用に気をつけよう。
 - ①LINEなどのSNSに他人の悪口を書いたり、他人の写真をアップしたりしない。
 - ②有害サイトへのアクセスや掲示板・ブログなどへの誹謗中傷の書き込みはしない。
 - ③家庭で決めたルールや情報モラルは必ず守ろう。
- (5)生徒間での、金品の貸し借り、ゲームソフトやカード等の売買は絶対にしない。
- (6)河川での遊泳は保護者同伴で、安全対策を十分行ってからにしよう。
 - ★「遊泳禁止場所」・・・非常に危険なので、必ず守ること。
 - ①「秀の家」下
 - ②下分小学校奥の淵
 - ③滝の上の淵
 - ④ぜんみょう淵
 - ⑤大宅製材裏のえんてい付近
 - ⑥うし淵（赤松峠下）
 - ⑦おろの淵（橘谷）
 - ⑧阿野橋下
 - ⑨高瀬の堰付近
 - ⑩行者野橋下
 - ⑪いわばなの淵
 - ★釣りは、安全に十分注意し行うこと。
- (7)困ったことがあれば、できるだけ早く、家族や学校、先生に相談しよう。

◇事故や被害にあったときは、できるだけ早く警察署に連絡し、その後学校へも連絡してください。また、その他の自分や友達の間でのトラブルがあったときも学校へ連絡しましょう。

連絡先 神山中学校 (088)676-0506
 徳島名西警察署 (088)632-0110 ☆緊急は110で可

II 夏休みの学習について

1 学習の心得

授業が進まないお夏休み中は、1学期に学習したことを復習し、さらに日頃十分にできなかったことが思う存分にできます。自分の不得意な教科や、学習が不十分な所など、弱点を強化する絶好の機会です。特に3年生にとっては、中学校生活最後の夏休みですが、学習の遅れを取りもどし、自信をつける大切な期間です。夏休みの課題などは早めに仕上げるように計画をたて、自主学習を充実させて、2学期の学習に備えましょう。

2 学習方法について

- (1)計画表に、何をいつまでに仕上げるという具体的な計画を作るなど、見通しを立てた学習を進めましょう。そして、日々実践したことを振り返り、記録しましょう。
- (2)午前中や、夜の涼しい時に学習時間を取り、各学年で決められた時間以上は学習しましょう。
- (3)学習を進めてわかりにくい点があればメモをしておき、休み中に日直の先生に質問したり、2学期になって各教科の先生に詳しく聞けるようにしておきましょう。
- (4)学習の合間を利用して、良書に親しんだり自主的に何かを研究してみるなど、日頃できないことに取り組みましょう。

III その他

- (1) 登校日について 8月1日(木)、8月21日(水) は全学年登校日です。
(下校バスは11:30に学校発)
- (2) 警報発表にともない、部活動や地域未来塾等を中止する場合の対応は、以前に配付した「警報発令時の対応について(お願い)」の文書でお知らせした内容に準じます(ホームページにも掲載しています)。また、警報等が出ていなくても危険を感じた場合は、ご家庭での判断で自宅待機させてください。
- (3) 不審者等の情報があれば、警察および学校へ連絡してください。
- (4) 善行や問題行動を見かけたり、生徒が事故や被害にあたり、入院したりした時は速やかに学校に連絡してください。