

夏休み中の生徒心得

(鳴門市第一中学校)

1 はじめに

7月22日～8月23日まで夏休みとなります。これまでの生活の振り返りや今後の目標や取組方法について考えられる時間が多くあると思います。夏休みを有意義なものにできるように「一歩」をしっかりと活用し、計画・実行・振り返りを意欲的に取り組んで欲しいと思います。

2 夏休みの生活を有意義に送ろう。

- (1)「一歩」を活用し、目的意識をもった規則正しい生活をしよう。
- (2)身のまわりのことは自分で片づけ、家の仕事や清掃などを積極的に手伝おう。
- (3)外出は日没までとし、家族に行き先、帰宅時間を伝えてから出かけよう。
- (4)カラオケBOX（生徒のみ）に立ち入らないようにしよう。
- (5)夜遊び、夜ふかしはやめよう。友人の家などへの外泊は絶対しないようにしよう。
- (6)むだづかいや、危険な遊びはしないようにしよう。また、見知らぬ人の誘いに気軽に応じたり、自動車などに乗ったりしないようにしよう。
- (7)用もないのに、お店などでぶらぶらしたり、たむろしたりしないようにしよう。
- (8)公共物（公園の施設）や量販店の壁等に落書きなど、いたづらをしないようにしよう。

3 学習の充実をはかろう。

- (1)自分にあった計画を「一歩」に書き入れよう。とくに不得意な教科については、その克服のために努力を積み重ねよう。
- (2)毎日の学習時間を決め、計画的に学習しよう。

4 健康と安全に気をつけよう。

- (1)交通事故や、水難事故にあわないように細心の注意をはらおう。
※特に、遊泳禁止場所では絶対に泳がないこと。（鳴門市内に公設海水浴場はありません。）
- (2)喫煙・無免許運転・深夜徘徊等、補導の対象となる行為は絶対にしないこと。
- (3)交通規則を守り、違反をしないようにしよう。
(並進、ノーヘル、二人乗り、自転車の改造など)
- (4)花火をするときは、場所や時間を考え、後始末をきちんとしよう。
(保護者の同伴がない場合は花火をしないこと。)
- (5)橋の上や危険な場所での魚つりはやめよう。
- (6)水泳に行くときは、「水泳上の注意」をよく守ろう。
- (7)健康診断の結果、治療を要すると言われた人は、休み中に完全に治療しよう。
- (8)部活動に積極的に参加し、心身をきたえよう。

5 その他

- (1)どんな小さなことでも、困ったときは保護者や先生に相談しよう。
- (2)身近に変わったことが起こったら、できるだけ早く学校に知らせよう。

学校TEL(685-2542)

- ★不審者や変質者が出没しているので気をつけよう。
- ★不審者につけまわされたり、被害にあいそうになったら、子ども110番の家や近くの店舗等に逃げ込む。そして110番通報を。
- ★スマホや携帯電話は、保護者の人から、あなたの身の安全を守るために、持たせてもらっているものです。使用の仕方について保護者の人との約束をしっかりと守るとともに、次のことに注意し、トラブルを起こしたり、巻き込まれないようにしましょう。
 - ・ID交換掲示板サイトの利用やインターネット接続可能なゲームで見知らぬ人と知り合いになること。
 - ・SNS上での悪口など。
 - ・スマホや携帯電話を使用する時間を保護者の人と相談しておくことで、夜遅くまで友達とやりとりすることや、SNSトラブルに巻き込まれることを避けることができます。
 - ・動画や画像を許可なくSNS等に載せないこと。

- 1学期の授業再開は、8月26日（月）です。午前8時10分までに登校してください。
『健康的で有意義な夏休みにしてください!』