

2024年8月

## 女子バスケットボール部 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	備考 (行事・対戦校)	実施場所	引率 教員	参加 人数	外部 指導員
1	木		休養日	登校日				
2	金	7:00 ~ 10:30						
3	土		休養日					
4	日		休養日					
5	月	7:00 ~ 9:30						
6	火		休養日					
7	水	7:00 ~ 9:30						
8	木	7:00 ~ 9:30						
9	金		休養日					
10	土		休養日					
11	日		休養日					
12	月		休養日					
13	火		休養日(閉庁日)					
14	水		休養日(閉庁日)					
15	木		休養日(閉庁日)					
16	金		休養日					
17	土		休養日					
18	日		休養日					
19	月	7:00 ~ 9:30						
20	火		休養日					
21	水	7:00 ~ 9:30						
22	木	7:00 ~ 9:30						
23	金	7:00 ~ 9:30						
24	土		休養日					
25	日		休養日	愛校作業				
26	月		休養日	振替休日				
27	火	7:00 ~ 9:30						
28	水		休養日					
29	木	7:00 ~ 9:30						
30	金	7:00 ~ 9:30						
31	土		休養日					

## 《大会予定・連絡事項等》

練習予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

休養日を多く設けてあります。その分、限られた練習時間は集中して頑張りましょう。