



# 校長室だより 8月

吉野川市立鴨島小学校  
校長室だより 第5号  
令和6年8月1日

## 引き続き、充実した夏休みを！

今年も猛暑の毎日が続いています。保護者の皆様、地域の方々、暑中お見舞い申しあげます。夏休みも2週間が過ぎ、残り3週間あまりとなりました。お子様との有意義な時間を過ごされていることと思います。

夏休みは、学校を離れ様々な体験や家族との時間を通じて、多くのことを学び成長していきます。新しいことにチャレンジする機会を提供することや、体調管理や生活リズムの維持について、引き続きよろしくお願ひいたします。

新学期には、子供たちが夏休みの経験を活かし、さらに成長した姿を見せてくれることを楽しみにしています。



### 夏休みの熱中症対策

子供たちが外で活動する機会が増えるこの時期、特に熱中症が心配されます。夏休みには次のことに留意してください。

#### 1. こまめな水分補給

のどが渇く前に、定期的に水分を摂取しましょう。

#### 2. 適切な服装と日陰の確保

外出時には、帽子をかぶり、軽くて通気性の良い服装を心がけましょう。

#### 3. 室内の温度管理

室内でも熱中症は起こります。エアコンや扇風機を適切に使用し快適な温度を保ちましょう。

#### 4. 体調の変化に注意

子どもは大人よりも暑さの影響を受けやすいです。調子が悪くなった時には、すぐに活動や遊びを休止し、水分補給を行い涼しいところで休ませてください。状況に応じ、医療機関を受診するようにしてください。

### 熱中症予防のために

#### 暑さを避ける！



！『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

#### こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



【厚生労働省啓発資料より抜粋】

### 【愛校作業】8月18日(日) 受付7:30 作業8:00~9:00 (保護者のみ)

残暑厳しい時期ではありますが、効率よく短時間で行いたいと考えております。分担については、7月18日配布の「令和6年度愛校作業について(お願ひ)」でお示しさせていただいております。当日も掲示いたします。お忙しい折ですが、ご協力よろしくお願ひいたします。

