



徳島市小学校給食予定献立表

令和6年 9月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容	材料名(食品名)		
			赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
2	月	ごはん 牛乳 和風ハンバーグ ポテトスープ	牛乳 ハンバーグ ベーコン	しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ	精白米 強化米 さとう じゃがいも 白ごま
3	火	(ごはん) 牛乳 キムチ丼 肉入り春巻き	牛乳 豚肉 肉入り春巻き	キムチ しょうが もやし はくさい たら たまねぎ にんじん にんにく	精白米 強化米 油 さとう ごま油 白ごま
4	水	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢の物	牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 わかめ	たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり キャベツ	精白米 強化米 さとう
5	木	ごはん 牛乳 メルルーサのレモン風味 かぼちゃのみそ汁	牛乳 メルルーサ とうふ、油揚げ 赤みそ 白みそ	レモン汁 かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 でんぷん 油 さとう
6	金	ごはん 牛乳 ポークビーンズ 野菜サラダ マヨネーズ	牛乳 大豆 豚肉 ベーコン	たまねぎ にんじん パセリ トマトピューレ キャベツ きゅうり とうもろこし	精白米 強化米 じゃがいも 油 バター さとう 生クリーム マヨネーズ
9	月	ごはん 牛乳 枝豆の豆腐ミンチカツ はくさいの付け合わせ ポン酢しょうゆ れんこんの炒め煮	牛乳 枝豆の豆腐ミンチカツ 豚肉 さつまあげ	はくさい れんこん にんじん こんにゃく グリンピース	精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油
10	火	(ごはん) 牛乳 ドライカレー かきたまスープ	牛乳 豚肉 卵 とうふ、わかめ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン	精白米 強化米 油 カレールウ
11	水	ごはん 牛乳 いわしフライ ポイルキャベツ ウスターソース 切り干し大根の炒め煮	牛乳 いわしフライ とり肉 さつまあげ	キャベツ 切り干し大根 干しいたけ にんじん グリンピース	精白米 強化米 油 さとう
12	木	ごはん 牛乳 八宝菜 ポークしゅうまい	牛乳 豚肉 えび いか ポークしゅうまい	しょうが にんじん たまねぎ はくさい ヤングコーン さやいんげん にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 でんぷん さとう
13	金	ごはん 牛乳 肉じゃが おひたし パワフルチーズ	牛乳 豚肉 ちくわ チーズ	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ	精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう
17	火	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ゆかりづけ ひじきのいため煮	牛乳 さばのみそ煮 とり肉 ひじき がんもどき 大豆	はくさい ゆかり こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう
18	水	(ごはん) 牛乳 親子丼 すだち酢あえ ミックスナッツ	牛乳 とり肉 かまぼこ 卵	にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ キャベツ 小松菜 すだち酢	精白米 強化米 さとう ナッツ ピーナッツ
19	木	ごはん 牛乳 オイスターソース炒め 大学いも ひじきのり	牛乳 ひじきのり 豚肉	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ 小松菜	精白米 強化米 油 さとう さつまいも 黒ごま
20	金	ごはん 牛乳 とり肉とこんにゃくのみそ煮 ごまあえ ミニフィッシュ	牛乳 とり肉 がんもどき 赤みそ 小魚	しょうが こんにゃく ごぼう にんじん えだまめ はくさい	精白米 強化米 油 さとう 白ごま
24	火	ごはん 牛乳 鮭の野菜カツ 塩昆布あえ 豚肉とごぼうの炒め煮	牛乳 鮭の野菜カツ 塩昆布 豚肉 さつまあげ	キャベツ ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん	精白米 強化米 さとう 油 白ごま
25	水	(ごはん) 牛乳 カレーライス フルーツゼリーミックス	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく みかん 黄桃 パイン	精白米 強化米 じゃがいも カレールウ 油 ゼリー
26	木	ごはん 牛乳 マーボー厚揚げ 海藻サラダ 青じそドレッシング	牛乳 厚揚げ 豚肉 赤みそ わかめ	しょうが にんにく たけのこ たまねぎ にんじん えだまめ ねぎ キャベツ とうもろこし	精白米 強化米 油 さとう でんぷん ラー油
27	金	食パン 牛乳 焼きそば ホウレン草オムレツ 冷凍みかん	牛乳 豚肉 いか さつまあげ 花かつお 青のり粉 ホウレン草オムレツ	にんじん たまねぎ キャベツ みかん	食パン 中華そば 油
30	月	ごはん 牛乳 とり肉のかおりあげ ポイルキャベツ ウスターソース みそ汁	牛乳 とり肉 油揚げ 赤みそ 白みそ	ゆかり キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 でんぷん 油 さつまいも

☐は食育の日の献立です。今月は、秋が旬のさつまいもを使った「大学いも」です。徳島県産のさつまいもは、ホクホクとした自然な甘さが特徴です。秋の味覚を味わいましょう。