



徳島市小学校給食予定献立表

令和6年 9月分

徳島市教育委員会

| 日 | 曜 | 献立内容 | | 材料名(食品名) | | |
|----|---|--------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| | | | | 赤 血や肉や骨に なるもの | 緑 体の調子を 整えるもの | 黄 働く力や熱に なるもの |
| 2 | 月 | ごはん | 牛乳 和風ハンバーグ ポテトスープ | 牛乳 ハンバーグ ベーコン | しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ | 精白米 強化米 さとう じゃがいも 白ごま |
| 3 | 火 | (ごはん) | 牛乳 キムチ丼 肉入り春巻き | 牛乳 豚肉 肉入り春巻き | キムチ しょうが もやし はくさい たら たまねぎ にんじん にんにく | 精白米 強化米 油 さとう ごま油 白ごま |
| 4 | 水 | ごはん | 牛乳 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢の物 | 牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 わかめ | たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり キャベツ | 精白米 強化米 さとう |
| 5 | 木 | ごはん | 牛乳 メルルーサのレモン風味 かぼちゃのみそ汁 | 牛乳 メルルーサ とうふ、油揚げ 赤みそ 白みそ | レモン汁 かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ | 精白米 強化米 でんぷん 油 さとう |
| 6 | 金 | ごはん ふりかけ(しそかつお) | 牛乳 ポークビーンズ 野菜サラダ マヨネーズ | 牛乳 大豆 豚肉 ベーコン | たまねぎ にんじん パセリ トマトピューレ キャベツ きゅうり とうもろこし | 精白米 強化米 じゃがいも 油 パター さとう 生クリーム マヨネーズ |
| 9 | 月 | ごはん | 牛乳 枝豆の豆腐ミンチカツ はくさいの付け合わせ ポン酢しょうゆ れんこんの炒め煮 | 牛乳 枝豆の豆腐ミンチカツ 豚肉 さつまあげ | はくさい れんこん にんじん こんにゃく グリンピース | 精白米 強化米 油 白ごま さとう ごま油 |
| 10 | 火 | (ごはん) | 牛乳 ドライカレー かきたまスープ | 牛乳 豚肉 卵 とうふ、わかめ | にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン | 精白米 強化米 油 カレールウ |
| 11 | 水 | ごはん | 牛乳 いわしフライ ポイルキャベツ ウスターソース 切り干し大根の炒め煮 | 牛乳 いわしフライ とり肉 さつまあげ | キャベツ 切り干し大根 干しいたけ にんじん グリンピース | 精白米 強化米 油 さとう |
| 12 | 木 | ごはん | 牛乳 八宝菜 ポークしゅうまい | 牛乳 豚肉 えび いか ポークしゅうまい | しょうが にんじん たまねぎ はくさい ヤングコーン さやいんげん にんにく | 精白米 強化米 油 ごま油 でんぷん さとう |
| 13 | 金 | ごはん | 牛乳 肉じゃが おひたし パワフルチーズ | 牛乳 豚肉 ちくわ チーズ | にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ キャベツ | 精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう |
| 17 | 火 | ごはん | 牛乳 さばのみそ煮 ゆかりづけ ひじきのいため煮 | 牛乳 さばのみそ煮 とり肉 ひじき がんもどき 大豆 | はくさい ゆかり こんにゃく にんじん さやいんげん | 精白米 強化米 油 さとう |
| 18 | 水 | (ごはん) | 牛乳 親子丼 すだち酢あえ ミックスナッツ | 牛乳 とり肉 かまぼこ 卵 | にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ キャベツ 小松菜 すだち酢 | 精白米 強化米 さとう ナッツ ピーナッツ |
| 19 | 木 | ごはん ひじきのり | 牛乳 オイスターソース炒め 大学いも | 牛乳 ひじきのり 豚肉 | しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ 小松菜 | 精白米 強化米 油 さとう さつまいも 黒ごま |
| 20 | 金 | ごはん | 牛乳 とり肉とこんにゃくのみそ煮 ごまあえ ミニフィッシュ | 牛乳 とり肉 がんもどき 赤みそ 小魚 | しょうが こんにゃく ごぼう にんじん えだまめ はくさい | 精白米 強化米 油 さとう 白ごま |
| 24 | 火 | ごはん | 牛乳 鮭の野菜カツ 塩昆布あえ 豚肉とごぼうの炒め煮 | 牛乳 鮭の野菜カツ 塩昆布 豚肉 さつまあげ | キャベツ ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん | 精白米 強化米 さとう 油 白ごま |
| 25 | 水 | (ごはん) | 牛乳 カレーライス フルーツゼリーミックス | 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 | たまねぎ にんじん グリンピース にんにく みかん 黄桃 パイン | 精白米 強化米 じゃがいも カレールウ 油 ゼリー |
| 26 | 木 | ごはん | 牛乳 マーボー厚揚げ 海藻サラダ 青じそドレッシング | 牛乳 厚揚げ 豚肉 赤みそ わかめ | しょうが にんにく たけのこ たまねぎ にんじん えだまめ ねぎ キャベツ とうもろこし | 精白米 強化米 油 さとう でんぷん ラー油 |
| 27 | 金 | 食パン | 牛乳 焼きそば ホウレン草オムレツ 冷凍みかん | 牛乳 豚肉 いか さつまあげ 花かつお 青のり粉 ホウレン草オムレツ | にんじん たまねぎ キャベツ みかん | 食パン 中華そば 油 |
| 30 | 月 | ごはん | 牛乳 とり肉のかおりあげ ポイルキャベツ ウスターソース みそ汁 | 牛乳 とり肉 油揚げ 赤みそ 白みそ | ゆかり キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ | 精白米 強化米 でんぷん 油 さつまいも |

☐は食育の日の献立です。今月は、秋が旬のさつまいもを使った「大学いも」です。徳島県産のさつまいもは、ホクホクとした自然な甘さが特徴です。秋の味覚を味わいましょう。