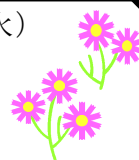




# すてっぷあっぷ!! 9月号



## さあ、2学期のスタートだ!

40日ほどの夏休みが終わりました。静かだった教室に子どもたちの元気な声が響き渡り、活気が戻ってきました。今年もかなり暑い夏でしたが、どのように過ごされたでしょうか。

さて、2学期がスタートしました。2学期は、学習の秋、スポーツの秋、読書の秋と言われるようにいろいろなことに集中して取り組みやすい時期です。様々な活動を通して子どもたちの成長が期待できる学期でもあります。実り多い2学期となりますよう支援してまいりたいと考えております。ご家庭でのご協力をお願いします。

## 2学期のスタートを規則正しい生活で!



### ○早寝早起きをしましょう!

夏休み明けの生活環境の変化で子どもたちは疲れ気味です。翌日に疲れを残さないように睡眠時間を十分にとりましょう。パソコンやスマホ等を利用した通信、ゲームなどは、やっているとおつという間に時間が過ぎてしまい、睡眠時間に影響します。5年生は遅くとも午後10時には布団に入り8時間程度は睡眠がとれるようにしましょう。

### ○家庭学習をしっかりとしましょう!

学校の学習内容がしっかりと身につくように宿題はもちろんのこと、問題集をしたり、授業内容をノートにまとめたりするなど、予習・復習をしっかりとしましょう。(毎日の宿題とは別に自主学習が当たり前にできるようになりましょう。)

### ○明日の予定を確認して忘れ物をしないようにしましょう!

忘れ物があるとその日の授業で困ります。明日の準備をするときは必ず連絡帳を見て確認しましょう。

規則的な生活を心がけることで「できる」脳を育みましょう!

## ～夏休みの稲苗成長記録～

8月1日(木)の登校日に、5月に田植えした稲苗の周りにたくさん生えた草を抜きました。熱中症対策のため、朝早い時間に短い時間で行いましたが、青々とした稲が風になびく中、子どもたちは手際よく作業をすることができました。秋に行われる稲刈りも今から楽しみです。

## お知らせとお願い

- ・まだまだ暑い日が続きます。熱中症対策も十分に行わなければなりません。登下校時の帽子の着用や、十分な量の水筒の準備等をよろしくお願いします。
- ・授業で使うノートについては、同形式の物を各自で購入してください。
- ・お道具箱の中を整備、整理して持たせてください。色鉛筆については不足している色を補充してください。
- ・習字セット、絵の具セットをご確認いただきまして、不足している物を補充してください。特に絵の具、半紙、墨液の消費が多いと思います。
- ・筆箱の中には鉛筆5本、消しゴム1個、さし1本、赤青鉛筆1本だけになっています。鉛筆削りなど必要のない物は持ってこないことになっていきますのでご協力ください。
- ・「運動会」は11月2日(土)に、振替休業日は11月5日(火)を予定しています。予備日は11月3日(日)です。

