

がつごう 9月号



がみやまちょうがっこうきゅうしょく 神山町学校給 食センター

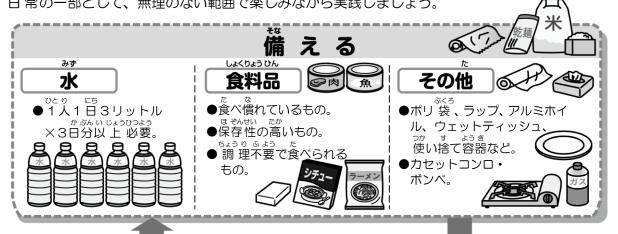
# でしまの時」と備えましょう

### しょく そな ばんぜん 〜食の備えは万全ですか?〜

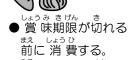
近年、大地震をはじめ、台風や豪雨などの災害が全国的に起こっています。
大きな災害が発生すると、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止し、
食品や日用品が手に入りにくくなります。日ごろから、家庭で水や食品を
の備素しておくと、いざという時に安心です。「防災の日」を機会に、食の備えを見直して
みましょう。

### ○「ローリングストック」で無理なく備えましょう!

「<u>ローリングストック</u>」とは、管管部に後く終語を歩し物のに費い置きし、使ったら費い定すことです。 管管の一部として、無理のない範囲で楽しみながら実践しましょう。



## 







### いま びちく **~今の備蓄をチェックしてみませんか?~**

- ロ 賞味期限は切れていませんか?
- ロ 堂後・堂菜・副菜になる後間がそろっていますか?
- ロアレルギー対応後品や離乳後など、家族の状況にあった後品がそろっていますか?
- ロ 養べ慣れているものや臂い物はありますか?





不安な気持ちを約らげてくれる効果があります。