



44 日間の長い夏休みが終わりました。例年以上に猛暑日が続く夏休みでしたが、市陸上競技会、各部活動の大会やコンクール、弁論発表などに向けて毎日一生懸命練習に取り組む姿が見られました。そして本番ではその成果を発揮し、様々な分野で一中生が活躍してくれました。ここから冬休みまでの期間も一中祭をはじめとする多くの行事や部活動の各大会などがあります。3年生は自分の進路決定に向けて大切な時期を迎えます。『コツコツは勝つコツ』。自分の思い描く結果を得るために、そこに至るまでの過程(取組)を大切にしていってほしいと思います。目標に向かって一日一日を積み重ねていってください。

## 『ゆったりスタート期間』



子供たちが長期の休み明けの学校生活に慣れる期間として市教委が発案した『ゆったりスタート期間』を9月2日～9月6日まで実施します。本校はその期間、通常より5分短くした45分の短縮授業を実施し、部活動の時間も短縮して行います。また、同期間は常態化している教職員の長時間勤務の改善を図ることも目的とされているため、6日までは遅くとも17時30分には学校を閉める予定です。ご理解のほどよろしくお願いします。

## 四国大会金賞受賞

第72回全日本吹奏楽コンクール徳島県大会中学生B部門で金賞を受賞し、2校に与えられる県代表を獲得した吹奏楽部が8月23日に松山市で行われた四国大会でもみごと金賞を受賞しました。



## 人権意見発表会・少年の主張生徒弁論大会

本校を代表して阿南市中学校人権に関する意見発表会・阿南那賀少年の主張生徒弁論大会に3年生2人が出場しました。入場制限もなくなり、多くの方が意見発表を聴く中で、自分の意見を堂々と発表し、優秀賞を受賞しました。



### 心のバロメーターは今どれくらいですか？

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいませんか？  
すよね。これからも楽しいことはたくさんあるんだけど、まだ残っている宿題…、テスト…、人間関係…。  
気になることがあるとそっちばかりに気が向いてしまい憂うつな気持ちになりがちなのもこの時期です。人によって心のバロメーター(状態を示す目安)はちがいますよね。でも、覚えていますか？校長先生が7月最後のテレビ集会で読んだ絵本『きみのかわりはどこにもいない』を。大きな病気・事故もなく、全員がこの日を迎えてくれたことこそがあなたに関わる周りの人にとって何よりも一番素晴らしいことなんです。本当にありがとう。

心が晴れないことがあっても一人で悩まず誰かに相談することで、楽になることも多いです。そうすることで心のバロメーターもきっと上がっていきますよ。