

小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和6年 9月分

小松島産の食材

日曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1杯あたり kcal
2月							
3火	(ごはん)		とりにくとレンズまめのカレー フルーツゼリー	ぎゅうにゅう とりにく レンズまめ スキムミルク	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが にんにく トマトピューレー みかん パイナップル もも	こめ じゃがいも あぶら カレールウ ゼリー	676
4水	こめこコッペパン		ぶたにくとはるさめのいためもの にくだんごのてりに	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ なら きくらげ	こめこパンはるさめ あぶら	623
5木	ごはん		タラとえだまめのごまがらめ とうふのすましじる	ぎゅうにゅう たら とうふ あぶらあげ	しょうが えだまめ たまねぎ だいこん にんじん えのきたけ こまつな	こめ かたくりこ あぶら さとう しろごま	593
6金	こがたこめこコッペパン		スパゲティミートソース コーンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ にんにく トマトピューレー キャベツ きゅうりコーン	こめこパンスパゲッティ あぶら ドレッシング	648
9月	ごはん		さんまのかんろに とさのゆずかあえ さつまじる	ぎゅうにゅう さんまのかんろに ちくわかつおぶし とりにく あぶらあげ みそ	キャベツ こまつな にんじん ゆずかじゅう こんにゃく たまねぎ ねぎ	こめ あぶら さとう さつまいも	612
10火	(ごはん)		にらそぼろどん ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく たまご ベーコン	たまねぎ えだまめ なら しょうが はくさい にんじん コーン こまつな きくらげ	こめ さとう あぶら	622
11水	こめこコッペパン		とりにくとやさいのトマトに さんしょくサラダ チョコだいちペースト	ぎゅうにゅう とりにく ハム	にんじん たまねぎ しめじ えだまめ トマトピューレー キャベツ きゅうりコーン	こめこパンじゃがいも さとう あぶら ドレッシング チョコだいちペースト	595
12木	ごはん		やきにく てづくりふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ(ちりめん)かつおぶし しおこんぶ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン にんにく りんご	こめ あぶら さとう くるごま ごまあぶら しろごま	609
13金	こめこコッペパン		チキンチキンごぼう はるさめスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	ごぼう たまねぎ にんじん きくらげ こまつな コーン	こめこパンかたくりこ あぶら さとう しろごま はるさめ	589
17火	ごはん		かぼちゃのそぼろに じゃこあえ おつきみゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん キャベツ こまつな	こめ あぶら さとう おつきみゼリー	614
18水	こめこコッペパン		うさぎがたハンバーグのきのこソース おしむぎいりスープ いちごジャム	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく	たまねぎ しめじ えのきたけ にんじん こまつな キャベツ コーン	こめこパンさとう おおむぎ あぶら いちごジャム	620
19木	(ごはん)		ちゅうかどん しゅうまい	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび しゅうまい	はくさい にんじん たまねぎ きくらげ えだまめ しょうが	こめ あぶら かたくりこ	591
20金	こめこコッペパン		アジフライ ポイルキャベツ タルタルソース やさいスープ	ぎゅうにゅう あじフライ とりにく	キャベツ にんじん たまねぎ コーン こまつな	こめこパンあぶら タルタルソース じゃがいも	612
24火	ごはん		ちくわのにしょくあげ ゆかりあえ ぐだくさんみそじる	ぎゅうにゅう ちくわ たまご あおのりこ とうふ あぶらあげ みそ	きゅうり あかじそ たまねぎ にんじん(ほししいたけ) こまつな	こめ こむぎこ こめこあぶら	604
25水	こめこココア コッペパン		オムレツ ようふうに	ぎゅうにゅう オムレツ とりにく ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ	こめこココアパン じゃがいも なまクリーム	584
26木	ごはん		いわしのうめにおひたし さわにわん	ぎゅうにゅう いわしのうめに ぶたにく あぶらあげ	はくさい にんじん ごぼう こんにゃく だいこん ほししいたけ こまつな	こめ さとう しろうごま	591
27金	こがたこめこコッペパン		やきそば ころころまめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか かつおぶし だいち まぐろみずに	にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ えだまめ(きゅうり)	こめこパンやきそばめん あぶら ドレッシング	590
30月	ごはん		マーボー豆腐 パンパンジー	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく レンズまめ みそ とりにく	たまねぎ にんじん(ほししいたけ) えだまめ しょうが にんにく きゅうり コーン	こめ さとう あぶら かたくりこ ドレッシング	613

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。