

相談室だより

2学期号



牟岐中学校・牟岐小学校
スクールカウンセラー
大西 尚子

カウンセリングって・・・？

みなさんは、なやんだり自分がイヤになったりすることはありませんか？
いろいろと なやんでいるうちに、自分には自分のやり方があり、無理(むり)せず
自分にあったやり方でやればいいんだということに気がついて、前(まえ)よりも少
し、今の自分が好きになれたりすることがあります。

じつは、カウンセリングとは、こういったことを誰(だれ)かと
いっしょに考えていくことなのです。カウンセリングを受けると
魔法(まほう)のように問題がなくなったり、すばらしいアドバイス
がもらえたりするわけではありませんが、自分でなやみ事を解決
(かいけつ)できるチャンスは広がるかもしれませんね。



スクールカウンセラー
大西 尚子

保護者の皆さまへ

お子様のことでの心配ごとなどがあれば、お気軽にご利用ください。揺れ動くこどもの心
と日々向き合われる保護者の皆さまが、少しでもホッとできるよう、ご相談をお受けいたし
ます。また、適切な相談機関をご紹介しますこともできますので、まずは一度ご相談いただけ
ればと思います。

■ 2学期の来校予定

9月		10月		11月		12月	
9月 2日	月	10月 7日	月	11月 6日	水	12月 2日	月
11日	水	16日	水	11日	月	9日	月
18日	水	21日	月	18日	月	16日	月
30日	月	28日	月	25日	月	23日	月

時間は 13:00~17:00 となっていますが、ご相談に応じます

■場所 : 中学校1階のビジュアルーム

■予約 : お配りしている申込用紙を担当の先生にご提出いただくか、もしくは、担任の先
生・養護教諭の先生までお電話でお申し込みください。

TEL : 0884-72-0066 牟岐中学校

0884-72-0792 牟岐小学校