

## 学校での相談



子どものSOSサインに気づいたとき、

**ためらわず、早期に対応することが必要**です。まずは**学校**に御相談ください。

学校では、子どもの状態に合わせて、最もよいと思われる支援をチームで考えます。保護者と学校が手を取り合い、同じ方向性を持って支援することが大切です。また**学校**を通して、**スクールカウンセラー**や**スクールソーシャルワーカー**等の専門家や相談機関への申込みもできます。

## 相談機関での相談

次の機関では**無料**で相談に応じています。

### 徳島市適応指導推進施設

TEL 088-623-5150 徳島市上吉野町3-38  
E-mail : sudachi@tgn.tcn.ne.jp

- 来所・電話・メール相談  
平日 午前8時30分から午後5時まで  
※来所相談は要予約

### 徳島県立総合教育センター

TEL 088-672-5200  
E-mail : tokubetsushien@mt.tokushima-ec.ed.jp  
板野郡板野町犬伏字東谷1-7

- 来所・電話・メール相談  
平日 午前9時から午後5時まで  
※来所相談は要電話予約



### 徳島県中央こども女性相談センター

TEL 088-622-2205 徳島市昭和町5-5-1

- 来所相談  
平日 午前8時30分から午後5時まで ※要電話予約

### こども家庭支援センターひかり

TEL 088-666-2211  
E-mail : jidohome@md.pikara.ne.jp  
徳島市川内町大松837-1

- 来所・電話・メール相談 午前9時から午後7時まで  
(12/31と1/1はお休み、土・日・祝日も受付)  
※来所相談は要電話予約
- 子ども何でもダイヤル  
午後1時から午後6時まで  
(12/29～1/3はお休み、土・日・祝日も受付)  
※子ども自身が相談することができます。



### 徳島県精神保健福祉センター

TEL 088-602-8911 徳島市新蔵町3-80

- 来所相談  
平日 午前9時から午後4時まで  
※相談は原則15歳以上。要電話予約



## 保護者の会

不登校を考える保護者の会  
「とまり木の会」

とまり木の会は、「子どもが学校に行けない」「子どもが教室に入りにくい」と悩まれている保護者の方々が、専門家の意見を聞いたり、参会者と悩みを共有したりして、共に学び合う会です。詳しくは、徳島市教育研究所へお問い合わせください。

## 学校外での支援

施設型  
支援

徳島市適応指導推進施設内にある**すだち学級**では、徳島市在住の不登校や学校に行き渋りのある児童生徒(小中学生)を対象に、学校復帰や社会的自立に向けての支援を行っています。学習、スポーツ、実習活動(美術、調理、栽培など)や行事(校外活動、すだち祭、巣立ち式など)を実施しています。



**すだち学級** 徳島市上吉野町3丁目38番地 TEL 088-623-5150 FAX 088-623-5170  
[https://school.e-tokushima.or.jp/toku\\_board\\_sudachi/](https://school.e-tokushima.or.jp/toku_board_sudachi/)

訪問型  
支援

徳島市が設置する小中学校に在籍する、学校に行きづらくひきこもりがちな児童生徒の家庭に、臨床心理学専攻の大学院生「**学生メンタルサポーター**」を派遣し、1週間に1回約1時間程度、一緒に話をしたり遊んだりする中で、児童生徒の社会的自立を側面的に支援します。



**徳島市教育研究所** 徳島市幸町2丁目5番地(徳島市役所11階) TEL 088-621-5432  
[https://www.city.tokushima.tokushima.jp/shisei/shiyakusho/ka\\_ichiran/kyoiku/kyoiku\\_kenkyu\\_sho.html](https://www.city.tokushima.tokushima.jp/shisei/shiyakusho/ka_ichiran/kyoiku/kyoiku_kenkyu_sho.html)