



# 防災食育だより

令和6年度9月5日  
勝浦町学校給食センター

## きゅうしょく 給食でも！ローリングストック

ぼうさいきゅうしょく  
9月5日(火) 「防災給食」

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です。

9月5日は「防災給食の日」として避難所生活を想定した献立にしました。



### ①「ぼうさいようごもくごはん」

…数年前から給食用の非常食を町内各校に備蓄(3種類1回分)しています。袋を開けるだけで食べられ、災害をはじめとする非常時に活用します。毎年この時期に給食の献立として活用し、災害時にも安心して食べられるよう練習をしています。今年度中に新しいものと入れ替え、ローリングストックとして備えています。

### ②「いわしのうめに」

…備蓄の缶詰をイメージ!

### ③「すましじる」

…停電した時、まずは冷蔵庫にある傷みやすい食材から使用します。汁物なら、短時間で簡単に作ることができますね。

### ④「さつまいもむしパン」

…被災した時にあったらうれしいおやつ!

【さつまいも蒸しパン】作りやすい分量

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・みかんジュース(または水)70ml
- ・砂糖 大さじ2
- ・油 小さじ1/2
- ・さつまいも 30g

(バナナなど家にあるもの)

【作り方】

- (1)災害時ではポリ袋の中に材料を入れ、粉がよく混ざるようにもむ。
- (2)鍋に湯をわかし、ふつふつする程度の火加減で上下をひっくり返しながらかんが熟する。



## アンケートにご協力おねがいします

今日の給食(9月5日)についての

アンケートにご協力ください。

QRコードを読み込んで、アンケートにお答えください。

