

# 令和6年度 部活動の指導について

阿南市立阿南第一中学校

## 1 部活動の目的

- (1) 部活動を通して基本的な生活習慣を身につけさせると共に、自らを律する生徒を育てる。
- (2) 部活動を通して挨拶などの礼儀作法を身につけさせると共に、相手の立場に立って行動できる思いやりのある生徒を育てる。
- (3) 部活動を通して意欲を持って何事にも根気強く取り組む生徒を育てる。

## 2 設置している部活動 特に表記のないものは男女とする

- ①バレーボール(女子) ②バスケットボール(男子) ③バスケットボール(女子)  
④ソフトテニス(男子) ⑤ソフトテニス(女子) ⑥卓球(男子) ⑦卓球(女子) ⑧野球  
⑨サッカー ⑩剣道 ⑪吹奏楽 ⑫茶道 ⑬華道 ⑭コンピュータ ⑮陸上 ⑯相撲
- ※茶道部と華道部は兼部できる。相撲部は、すべての部活動と兼ねることができる。  
※体操については、活動は外部で行い、保護者が大会に付き添い、顧問が引率する。

## 3 指導について

- (1) 積極的に参加をさせる。(特別な場合は除く)
- (2) 原則として、顧問不在の場合は練習を中止する。
- (3) 練習場や部室の戸締まり・清掃をさせる。
- (4) 各自の荷物は原則として、練習場に持っていくさせる。(貴重品の管理)
- (5) 自転車置き場の整理整頓に努める。自転車の鍵は抜いておく。
- (6) 部活動中に怪我をした時は、顧問・養護教諭に連絡をさせる。
- (7) 顧問は月々の練習計画表を管理職および保護者に出すこと。
- (8) 活動日、休養日について
  - ・平日の週1日以上は休養日とする。(原則として木曜日はノー部活デー：家庭学習の日)
  - ・土曜日と日曜日(週末)は、どちらか1日を休養日とする。週末に大会参加等で活動に参加した場合は、休養日を他の日に振り替える。
- (9) 活動時間について
  - ・長くとも、平日は2時間程度、週末および長期休業中は3時間程度を目安とし、合理的・効率的な活動を行う。
  - ・平日の放課後の終了時刻は、日没時刻を基準とする。  
(2月17日～11月17日は18:30完全下校)(11月18日～2月16日は18:00完全下校)
  - ・早朝練習は、放課後の練習時間が十分に確保できる場合は、原則として行わない。
- (10) テスト発表後の部活動について
  - ・定期テストは(中間テストは3日前、期末テストは5日前)休みとする。
  - ・テスト明けすぐに大会がある場合は、必要に応じて1時間程度の練習を行うことができる。その際、顧問は保護者、管理職の了解を得、部活動時間変更届を提出する。また、休養日は他の日に振り替える。
  - ・実力テスト等の日の早朝練習は中止とする。生徒がテストに集中できるよう配慮する。

(11) 大会等の参加について

- ・校外で活動する場合は管理職に連絡するとともに、職員室内の部活動試合予定表に記入する。  
(職員室前方時計の下 WB)
- ・出張内申や体文関係の提出書類を忘れずに提出する。

(12) 外部指導者について

外部指導者を依頼する場合は学校長の許可を得て、学校より依頼する。その際、部活動の目標や進め方等、外部指導者と共通理解を図り適切に部活動の運営にあたること。(県中体連に報告が必要)

(13) その他

- ・昼食を取る必要のある場合は、学校で食べるか、家に帰って食べるかのどちらかにする。  
(飲食店での昼食は禁止。)
- ・休日の練習において学校で昼食をとる場合は、その部で責任を持って後片づけ等を行う。ゴミは各自で責任を持って持ち帰る。
- ・長期休業日中も含め、部活動の行き帰りの飲食は禁止。買い食いをしない。
- ・部活動の行き帰りの服装は制服・体操服を原則とする。冬場においては学校の登下校時に認められたウインドブレーカーの着用を認める。
- ・部活動時の服装は体操服または部活動で決められた練習着・ユニホームとする。
- ・休日の活動日については、顧問は集合時間より早めに来る。
- ・活動した場所の施設は、責任をもって行き、顧問が確認をする。  
※顧問が責任を持って実態把握に努め、指導をお願いします。