

〈市民の皆さまへ〉

大規模地震への「日ごろの備え」は継続してください！



令和6年8月15日17時をもって、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）発表に伴う政府としての「特別な注意の呼びかけ」の終了が発表されました。

南海トラフ沿いでは、いつ大規模地震が発生してもおかしくないことに留意し、「日ごろからの地震への備え」を引き続き実施してください。

「日ごろの備え」

- ① 家具等の固定
- ② 避難場所・経路の確認
- ③ 家族との連絡方法の確認
- ④ 非常持ち出し品の確認

※飲料水や食料を多めに確保することも必要ですが、
過剰に買うことはお控えください。

災害の「備え」チェックリスト

※各項目は必ずしも揃える必要はありません。ご自身の状況に合わせて準備してください。

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！

<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 重手
<input type="checkbox"/> 食品 <small>（※食料は賞味期限が3日以上のもので、1週間以内の消費期限のもの）</small>	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉
<input type="checkbox"/> 衣類・下着	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> ペン・ノート
<input type="checkbox"/> 紐なしのスニーカー	感染症対策にも有効です!!
<input type="checkbox"/> 懐中電灯（※手回式が推奨）	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（※手回式が推奨）	<input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール
<input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器	<input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ
<input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 救急用品 <small>（ばんそうこう、包帯、消毒薬、救急箱など）</small>	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	一緒に持ち出そう!!
<input type="checkbox"/> ブランケット	<input type="checkbox"/> 貴重品 <small>（現金、現金、パスポート、運転免許証、家族の診察券、マイナンバーカードなど）</small>

子供がいる家庭の備え

<input type="checkbox"/> ミルク（キューブタイプ）	<input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ	<input type="checkbox"/> 抱っこひも
<input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶	<input type="checkbox"/> お尻ふき	<input type="checkbox"/> 子供の靴
<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機	
<input type="checkbox"/> 携帯カトラリー	<input type="checkbox"/> ネックライト	

女性の備え

<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> サニタリーショーツ	<input type="checkbox"/> 防犯ブザー／ホイッスル
<input type="checkbox"/> おりものシート	<input type="checkbox"/> 中身の见えないごみ袋	

高齢者がいる家庭の備え

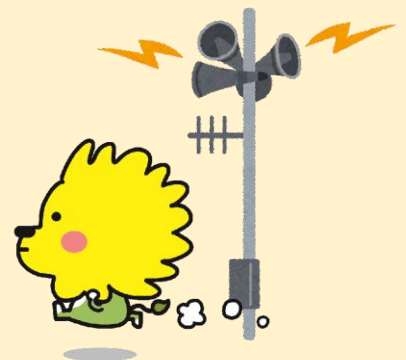
<input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ	<input type="checkbox"/> 介護食	<input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤
<input type="checkbox"/> 杖	<input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤	<input type="checkbox"/> 持病の薬
<input type="checkbox"/> 補聴器	<input type="checkbox"/> 吸水パッド	<input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー

備蓄品 お家に備えておくもの！

- 食料や水（最低3日分！できれば1週間分）×家族分
（※賞味期限の長いものを多めに買って、消費したものを補充するよう定期的にチェックし、賞味期限の備蓄が可能です）
- 生活用品
（例えば、ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、お風呂用洗剤、洗濯用洗剤など）

ほかにも、家庭に必要なものは日ごろから備えておきましょう

阿南市危機管理課
TEL0884-22-9191



◀ 阿南市防災情報



◀ 阿南市公式 LINE