撫養小だより

撫養小学校ホームページのQRコードです。

R６．９．１２
Ｎｏ．６

ーあいさつ、あんしん・あんぜん、あとしまつを大切に！ー

早寝早起き、朝ご飯は元気のもと！

夏休みが終わり、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。朝夕は涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。暑さ指数を計測しながら、子どもたちが熱中症にならないよう、気をつけたいと思います。夏休み明け集会では、子どもたちに「早寝早起き、朝ご飯」を心がけるよう、話をしました。心身の健康に大きな役割を果たす。いる睡眠、その鍵を握るのが睡眠時に分泌される成長ホルモンです。この成長ホルモンによって、子どもは身体が成長し、調子を整えられます。睡眠が乱れると、生活リズムがずれてしまい、朝起きしようとしても、体を動かすこともつらい状態になります。可能であれば、低学年は８時頃、高学年は９時頃（遅くても１０時頃まで）に就寝するのを心がけてください。睡眠が心地よく思えたら、それは子どもにとって宝物になります。その上に朝ご飯を食べて、しっかりと活動できる状態で登校してほしいと思います。ご家庭でのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

「いいね！」があふれる楽しい学校

市水泳能力検定会、県水泳能力検定会で頑張りました！

鳴門市小学校水泳能力検定会が７月２３日(火)、鳴門市第一中学校のプールで開催されました。参加した児童全員が、最後までしっかりと泳ぐことができました。８月６日(火)に開催された県小学校水泳能力検定会にも３名の児童が参加し、頑張りました。保護者の皆様、応援ありがとうございました。

☆市水泳能力検定会入賞者

・背泳ぎ(女子)
第１位　５年　播田希奈

・平泳ぎ(男子)
第２位　５年　佐藤海斗

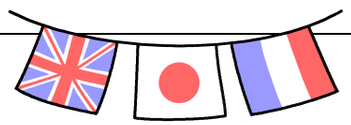
・平泳ぎ(女子)
第５位　４年　冨増　紘

防災について考える フェーズフリー宣言！

９月１日は「防災の日」です。９月２日（月）のテレビ朝会では、防災教育担当の岩倉先生からフェーズフリーについての話があり、その後に各クラスの代表が「フェーズフリー宣言」を発表しました。「フェーズフリー」とは、平常時や災害時などのフェーズ（社会の状態）に関わらず、適切な生活の質を確保しようとする、防災に関わる新しい概念です。フェーズフリーな教育や活動を通して、多くの人が安心・安全を意識し、行動することを目的としています。その時の様子や宣言の内容を紹介します。

クラス	取り組むフェーズフリー
１年１組	せいり・せいとんをする。
２組	ルールをまもる。
２年１組	放送のときや人が話をしているときはしずかに聞く。
３年１組	いつでもどこでもたすけ合う３年１組
２組	人の話をいつも静かに聞いて、すばやく行動する。
４年１組	決められた位置にものを整理して置く。
２組	ほかの学年や地いきの人と関係をきずくために、自分から元気にあいさつをする。
５年１組	使ったものを元の場所に整頓して片づける。
２組	係や当番の仕事を自分から進んでする。
６年１組	ドアを開けておき逃げやすくする。机を赤線に合わせる。
２組	共助を意識した行動をする。

運動会に向けて！



１０月１９日(土)に実施する運動会についてお知らせいたします。

本年度も午前中の半日開催とさせていただきます。お年寄りが観覧しやすいように、本部席のとなりに「敬老優先席」を設けます。地域のお年寄りにお声かけいただければと思います。なお、トラック沿いの保護者観覧場所については、今までと同様、シートを使っての場所とりは控えてください。そして、演技を実施している学年の保護者の方を優先にしていただき、ゆずりあってご観覧いただけますようお願いいたします。

なお、９月２８日(土)７時３０分から、運動会に向けての愛校作業を予定しております。こちらにつきましても、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。