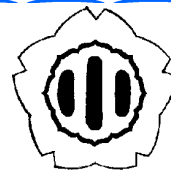


# 9月けやき



学校だより

2024 (R6) 年

9月27日発行

8月26日から始まった第2学期始業式も、1か月が過ぎました。暑い日が3か月も続きましたが、「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、秋分の日以降は朝晩がずいぶん涼しくなってきました。

保護者の皆様には、夏休み中の生活指導、安全指導、プール監視当番等で大変お世話になりました。特に愛校作業では、早朝にも関わりませずたくさんの方が参加していただき、本当にきれいにさせていただきました。夏休み前後は暑さのため児童の外遊びや外の清掃もできない状況で、大変ありがたかったです。

さて、2学期は一番長い学期です。児童には、修学旅行や遠足、陸上運動記録会などをよい機会に成長してほしいと思います。また、市内めぐり見学や各種出前授業など体験的な活動や専門家のお話も取り入れ学習を深めていきたい思います。

## ◆◆◆ 「食」について ◆◆◆

阿波市の教育振興計画では、「食育を基盤にした、知・徳・体の調和のとれた生き抜く力の育成」を教育目標に掲げています。

極論で言えば、私たちは食べるために働いているし、食物の摂取なしでは、人が発育し、健康を維持することはできません。ご存知かもしれませんが徳島県は糖尿病の罹患率が全国一で、その徳島県の中で阿波市が1位でした（数年前）。悪い食習慣（生活習慣）は、病気の原因にもなります。

先日、阿波市内の小学校高学年～中学生に対して実施した、食に関するアンケートの結果が届きました。その結果の一部を抜粋すると

○毎朝朝食を食べている児童は、御所小学校で83.7%でした。

○毎日食べることでできていない児童の理由は、「食欲がない」75%、「時間がない」25%でした。

などです。「時間がない」「食欲がない」の主たる要因は起きる時刻です。当然、寝る時刻も関係していて、睡眠との関係が深いです。小学生の時期は生活習慣を身につける大切な時期で、家族の協力が欠かせません。学校でも、「食育」に関する様々な取り組みをしています。小学校高学年では、家族がいなくても、自分で食事の準備ができる力をつけていきたいと思います。ご家庭でも、手間がかかるかもしれませんが、お手伝いをさせるなどして、食事を整える経験をさせてもらえるようお願いいたします。



5年生 稲刈り体験



4年生 キッズ野菜ソムリエ教室



## 8・9月のアルバム



◆ 夏休み作品展



◆ 「水のゆくえ」出前授業



◆ パールライスセンター見学



◆ ブラッシング指導

本年実施しましたむし歯予防のためのフッ化物洗口（計11回）は、9月末で終了しました。今後も歯を大切にしてください。