

朝夕が過ごしやすくなり、吹く風が心地よく感じられる頃となりました。10月は、運動会など大きな行事があります。クラスで団結し、目標に向かって意欲的に取り組めるようにしていきたいと思います。また、秋は、「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」などと言われるように、何をするにも絶好の季節です。色々なことに進んで取り組み、成長できるよう、支援していきたいと思います。

## ～お知らせ・お願い～

### ☆運動会について

2部構成で実施します。  
 5年生は、第1部（8：45～9：55）です。  
 演技内容は、次の通りです。詳細は、学校からの手紙やプログラムをご覧ください。

- 学年種目
  - ・ラジオ体操
  - ・表現種目「助任爽ラン」
  - ・全員リレー
- PTA種目                      玉入れ

### ☆体調管理のお願い

9月30日から運動会に向けての特別時間割が始まりました。運動会の練習で体調を崩すことなく、運動会の当日までがんばることができるように、次の点にご配慮をお願いします。  
 ＊規則正しい生活のリズム（早寝・早起き・朝ごはん）  
 ＊栄養のバランスがとれた食事  
 ＊十分な休養と睡眠  
 ＊寝冷えをしないように  
 また、運動会の練習では汗もかきますので、汗ふきタオルや水分補給のための水筒（希釈したスポーツ飲料可）をお持たせてください。

## 学習予定

教科	単元
国語	方言と共通語 秋の夕 よりよい学校生活のために
社会	未来をつくり出す工業生産
算数	分数 面積
理科	ヒトのたんじょう 流れる水のはたらき
音楽	曲想の変化を感じとろう
図工	お話の絵（大造じいさんとガン）
家庭	ミシンを使って製作しよう
体育	プレルボール
外国語	マイタウンを作って案内しよう
渭北	わたしたち渭北防災団

## 10月の学校生活目標

- 協力して活動しよう**
- 規則正しい学校生活をおくろう
  - 班やグループで協力しよう
  - みんなで分担してそうじをしよう

## 10月の行事予定

日	曜	行 事
1	火	【B週】
3	木	全校朝会
4	金	運動会前日準備 16：00下校
5	土	徳島市陸上記録会
6	日	運動会（12：10頃下校 弁当なし） ※雨天の時は、月曜日の時間割で3時間授業 11時45分頃下校
7	月	代休
8	火	【A週】クラブ活動
10	木	TV朝会
13	日	運動会予備日
14	月	スポーツの日
15	火	【B週】
16	水	防災フィールドワーク（5校時）
17	木	児童集会
18	金	おはよう元気タイム 橙 学校安全の日
21	月	【A週】おはよう元気タイム 赤
22	火	おはよう元気タイム 青
23	水	おはよう元気タイム 黄 就学時健康診断 13：10下校
24	木	おはよう元気タイム 緑 身体測定・視力調査（1校時）
26	土	徳島県陸上記録会
31	木	オープンスクール

### ☆お願い

寝るのが遅くなる理由の一つに、夜、スマホを見ることで、脳への刺激が睡眠障害を引き起こすことがあげられるようです。また、SNSでのやりとりから友達とのトラブルに発展する場合があります。スマートフォンを使わせる場合はお子様の生活の妨げになっていないかどうか、SNSのような簡易なコミュニケーションツールを使う場合の技能やルール、マナーが備わっているかを、今一度見直していただき、使い方などについてはご家庭で十分話し合っていたいただけたらと思います。