



健康・元気チャレンジをした感想  
おうちの人からのメッセージの紹介



《チャレンジをしたみんなのかんそう》

はやねはやおきができました。

きめた目標をまもって、がんばりました。

もうちょっと、やさいをたべます。

けんこうにすごせて、うれしい。

暑いので、家の中で運動をするなど、工夫をしてがんばりました。

この夏休みはがんばれた。2学期からも続けられるようにがんばりたい。

自分なりにがんばれました。

むずかしかったけど、がんばった。

《おうちの人からのメッセージ》

元気に過ごせてよかったね。

毎日、きちんとふり返りができていて、えらい。

自分できめた目標を守れるように、よくがんばったね。

ラジオ体操に休まずに行けて、えらかったね。

計画的に学習ができていました。

規則正しい生活ができていました。

好き嫌いを減らす努力をしていた。  
野菜が食べられるようになった。

お手伝いや下の子のお世話をよくがんばってくれました。

チャレンジ成功、おめでとう。

《おやこの感想&メッセージ》

むしばにならないように がんばりました。 → 毎日みぎきをがんばっていました。

そうじをいっぱいした。 → 助かりました。ありがとう。2学期からも頼みたいです。

目標をきめたので、楽しい夏休みでした。 → 毎日、規則正しい生活を送っていました。

いつもより運動をがんばれた。 → 母が運動不足です。がんばります。

睡眠があまり守れなかった。 → もっと寝よう！

目標を少し守れない日があった。 → ゲームの時間が長かったので、減らしましょう。

目標を守って毎日◎になるようにがんばりました。

→ 何事にも自分から進んで一生懸命に取り組んでいたところがすばらしかった。