

11月 12月 スクールカウンセラーだより

スクールカウンセラー 高橋 勤子

暑い日が長く続きましたね。やっと朝夕の涼しさを感じ、秋に近づくのかなと思ったら、冬の寒さに向かっていきそうです。そうなると秋を楽しむ暇もなく、インフルエンザや風邪の季節になってしまうのでしょうか。体調管理には気を付けて、今年の締めくくりに向かっていきましょう。



「お子様に少し普段と違った様子が見られませんか？」（保護者の方へ）

前回に引き続き、普段にない様子が気になるシリーズでお話します。
長期休みから学校生活に切り替えてスタートできた。学校行事もあり、なんだか元気で忙しそうに生活しているようだ・・・と思っていたら、最近ちょっとだけ気になる変化が・・・などということはありませんか？

元気がない
腹痛・頭痛



甘えることが
多くなる

ケンカ
イライラ



遊びの出来事を再現

※このような様子が見られたら

ストレスや不安な時の正常な反応です。
多くの場合は一時的な反応で、時間とともに落ち着いてきます。
ただ、このような様子が見られたら、そのままにしておくのではなく、次のようなことに気を付けてみてください。

- ・子どもの話をうなずくなど、反応しながらよく話を聞く。子どもの気持ちを受け止める。
- ・質問や疑問には正確な情報を、短く分りやすい言葉でおだやかに伝える。

11月12月の予定（基本は金曜日の13:00～17:00）

11月 1、8、15、22、29

12月 6、13、20

利用案内



予約方法: お申し込みについては、学校に予約の連絡を入れてください

電話番号: 勝浦中学校 42-2591(担当:大野)