

小松島市小学校 学校給食予定献立表  
令和6年 9月分

小松島産の食材

日曜日	主 食	牛乳	献 立 名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1人分 kcal
2月	(ごはん)		とりにくとレンズまめのカレー フルーツゼリー	ぎゅうにゅう とりにく レンズまめ スキムミルク	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが にんにく トマトピューレー みかん パイナップル もも	こめ じゃがいも あぶら カレールウ ゼリー	676
3火	ごはん		タラとえだまめのごまがらめ とうふのすましじる	ぎゅうにゅう たら とうふ あぶらあげ	しょうが えだまめ たまねぎ だいこん にんじん えのきたけ こまつな	こめ かたくりこ あぶら さとう しろごま	593
4水	こめこッペパン		ぶたにくとはるさめのいためもの にくだんごのてりに	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ なら きくらげ	こめこパン はるさめ あぶら	623
5木	ごはん		こうやどうふのふくめに キャベツとあぶらあげのあま あえ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ キャベツ きゅうり	こめ じゃがいも さとう しろごま	601
6金	こがたこめこッ ペパン		スパゲティミートソース コーンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ にんにく トマトピューレー キャベツ きゅうりコーン	こめこパン スパゲッティ あぶら ドレッシング	648
9月	ごはん		さんまのかんろに とさのゆずかあえ さつまじる	ぎゅうにゅう さんまのかんろに ちくわかつおぶし とりにく あぶらあげ みそ	キャベツ こまつな にんじん ゆずかじゅう こんにやく たまねぎ ねぎ	こめ あぶら さとう さつまいも	612
10火	(ごはん)		にらそぼろどん ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく たまご ベーコン	たまねぎ えだまめ なら しょうが はくさい にんじん コーン こまつな きくらげ	こめ さとう あぶら	622
11水	こめこッペパン		とりにくとやさいのトマトに さんしょくサラダ チョコだいちペースト	ぎゅうにゅう とりにく ハム	にんじん たまねぎ しめじ えだまめ トマトピューレー キャベツ きゅうりコーン	こめこパン じゃがいも さとう あぶら ドレッシング チョコだいちペースト	595
12木	ごはん		やきにく てづくりふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ(ちりめん)かつおぶし しおこんぶ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン にんにく りんご	こめ あぶら さとう くるごま ごまあぶら しろごま	609
13金	こめこッペパン		チキンチキンごぼう はるさめスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	ごぼう たまねぎ にんじん きくらげ こまつな コーン	こめこパン かたくりこ あぶら さとう しろごま はるさめ	589
17火	ごはん		かぼちゃのそぼろに じゃこあえ おつきみゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ちりめん	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん キャベツ こまつな	こめ あぶら さとう おつきみゼリー	614
18水	こめこッペパン		うさぎがたハンバーグのきのこソース おしむぎいりスープ いちごジャム	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく	たまねぎ しめじ えのきたけ にんじん こまつな キャベツ コーン	こめこパン さとう おおむぎ あぶら いちごジャム	620
19木	(ごはん)		ちゅうかどん しゅうまい	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび しゅうまい	はくさい にんじん たまねぎ きくらげ えだまめ しょうが	こめ あぶら かたくりこ	591
20金	こめこッペパン		アジフライ ポイルキャベツ タルタルソース やさいスープ	ぎゅうにゅう あじフライ とりにく	キャベツ にんじん たまねぎ コーン こまつな	こめこパン あぶら タルタルソース じゃがいも	612
24火	振り替え休日						
25水	こめこココア コッペパン		オムレツ ようふうに	ぎゅうにゅう オムレツ とりにく ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ	こめこココアパン じゃがいも なまクリーム	584
26木	ごはん		いわしのうめにおひたし さわにわん	ぎゅうにゅう いわしのうめに ぶたにく あぶらあげ	はくさい にんじん ごぼう こんにやく だいこん ほししいたけ こまつな	こめ さとう しろごま	591
27金	こがたこめこッ ペパン		やきそば ころころめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか かつおぶし だいち まぐろみず	にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ えだまめ きゅうり	こめこパン やきそばめん あぶら ドレッシング	590
30月	ごはん		マーボーどうふ パンバンジー	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく レンズまめ みそ とりにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ しょうが にんにく きゅうり コーン	こめ さとう あぶら かたくりこ ドレッシング	613

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。