

Respect ~ 関わりのあるすべてを大切に ~

疲れることは「頑張った」という証

新しい環境になった4月から早7ヶ月が過ぎました。4月の気持ちと「今」が全く一緒という人はどれくらいいますか？「あのときはできていたのに、今は……」なんて気持ちになっている人はいませんか？私はまさにそんな気持ちで10月を終えました。「もっと頑張らなくちゃ」「4月はできたのに…」と思うことがいっぱいでした。みなさんはどうでしょうか？

ここで、
「もうすぐ1年終わるから、新しい年(元旦)からまた頑張るか。」
と考えるのもひとつ。

「残り2ヶ月、もう一回頑張ってみよう。できることをやってみよう。」
「じゃあ何をするかを考えて、具体的に実行してみよう。」

と考えるのもひとつ。
どちらが正解かもわかりません。大事なことは、時間は止まらず、戻らず、過ぎていく、ということです。3月になったとき、「もっと～しておけばよかったなあ」という気持ちになることは、やっぱり「もったいない」ように感じます。

そこで、
『誰でもできることを 誰もできないくらいまで続けてみる』
これができた人は、3ヶ月後に後悔(～しておけば…)なんて気持ちは湧いてこないはず。ひとつでいいので、あなたの中の『これだけは』という譲れないものを突き詰めてみてください。きっと生活が変わると思います。

普通救命講習 ~ 「あなたの大切な人を助けられるように」 ~

10/22(火)に普通救命講習を受けました。

心肺停止の時の対応(心肺蘇生法)、窒息の症状を起こした時の対応、出血における対応について、徳島市消防士の方に講話と実技指導を行っていただきました。「あなたの大切な人を助けるために、ぜひ覚えておいてください」という言葉が印象的でした。2分間の心肺蘇生法を練習する姿はみんな真剣で、こんなに力が必要なんだ、と改めて気づいたことだと思います。

人権コンサートに参加して

10/30(水)の5, 6時間目に体育館で人権コンサートが開かれました。2名の方が歌にのせて、たくさんのメッセージを届けてくれました。

《生徒の感想より》

- ◎ お二人の方のそれぞれ歌われた曲にそれぞれの思いが込められて音楽にのせて歌われることで、すごく胸に残りました。実際に生で見ると、歌声に圧倒され、音楽の世界にどんどん引き込まれていくような感覚になりました。
- ◎ 人権コンサートの感想として書くのは違う気もしますが、楽しかったです。自分はできれば目立ちたくない性格で、自分で決めることが苦手なのですが、ここ最近、それを克服しようと思っています。なので、そのことで困ったり、悩んだりしたときに、本多さん・井ノ上さんの曲を聴いて頑張ろうと思います。本当にありがとうございました。
- ◎ 城西中学校のためにコンサートを開いてくださりありがとうございました。まずは迫力があって驚きました。また、聴いていて人権の大切さを教えてくれる歌詞で心が揺らぎました。私はこれからも人権また歌を大切にしながら生きていきたいと今日のコンサートを聴いて思いました。

- ◎ 人権コンサートでは、人間にはまったく同じ人はいなくて、それぞれみんな良いところがあること、周りと同じじゃなくてもいいんだ、という想いを込められていて、一人ひとりの個性を大切にしたいと思いました。周りと同じじゃなかったら変だと思いついてたけど、これからは自分の個性も大切にしようと思いました。

【11月の予定】

日	曜	行事予定	日課	給食
1	金	木曜日課 完全下校15:45	(45)	○
2	土			
3	日	文化の日		
4	月	振替休日		
5	火			○
6	水	木曜日課		○
7	木	水曜日課		○
8	金			○
9	土	県中駅伝大会[大塚 SP]		
10	日			
11	月	⑥月2		○
12	火			○
13	水			○
14	木			○
15	金	⑥カット 数検 15:00～		○
16	土			
17	日	加茂文化祭(合唱部)[加茂3:30 13:00]		
18	月	⑥カット 校内除草作業 生徒会意見箱設置(～29日)		○
19	火			○
20	水	学校安全の日 ⑤⑥生徒会役員選挙		○
21	木	校内除草作業		○
22	金	金曜日課①～④ テスト前部活動休止期間(～28日)		○
23	土	勤労感謝の日		
24	日			
25	月	⑥カット 古紙回収		○
26	火	古紙回収		○
27	水	期末テスト(1日目)総・技家・理・音テスト 県硬筆技能検定		○
28	木	期末テスト(2日目)総・国・美・英テスト		○
29	金	期末テスト(3日目)総・社・保体・数テスト 生徒会専門委員会		○
30	土			

【12月の予定】

- 4日(水) 前日指導①結団式②学活 11:00ごろ放課
- 5日(木)～7日(土) 修学旅行
- 9日(月) 代休
- 10日(火)～20日(金) 三者面談
- 13日(金) ⑤⑥心のサポート講習会
- 16日(月)、17日(火) 古紙回収
- 23日(月) 2学期終業式
- 24日(火)～ 冬期休業日
- 【1月の予定】
- 8日(水) 3学期始業式
- 9日(木) 課題テスト

◇ 保護者の皆さまへ

10/21(月)に修学旅行説明会を実施した際、たくさんの保護者の方にご参加いただき、ありがとうございました。これから修学旅行の準備を進める折に、心配なことなどありましたら、ご相談いただくとありがたいです。