



ハーモニー



出会いを大切に

No. 8

2024. 11. 29

楽しかった遠足 ~NEWレオマワールド~

11月1日、小雨降る中、レオマワールドに遠足にいきました。あいにくの天気でしたが、元気に走り回るみなさんの姿を見て、嬉しい気持ちになりましたよ。みなさんにとってよい思い出になったでしょうか。



私の遠足が終わった感想は想像以上に楽しかったです。小学生のときもレオマワールドに行きましたが、そのときよりも何倍も楽しむことができました。アトラクションはたくさん乗りました。一番楽しかったアトラクションは「レディーバードコースター」というてんとう虫のような乗り物のジェットコースターです。たくさん叫びながら乗ったことを覚えています。

買い物ではいろいろなものを買いました。食後のデザートとしてクレープを買って食べました。とても大きくて食べるのが大変でした。お土産はレオマ限定のウエハースやキーホルダーなどを買いました。

今回の遠足は楽しいだけでなく、いろいろなことを学ぶことができました。時間を見ながら5分前行動を意識して動いたり、お金を考えてものを買ったりして自分たちだけで動くことについて学びました。学びも含めて全てが楽しく思い出になった遠足でした。

ストレス対処

11月15日、スクールカウンセラーの佐野先生より、ストレス対処法についてのお話がありました。呼吸法など簡単にできることで勉強になりましたね。



・私は佐野先生の話聞いて「ストレスを軽くすることができるんだ」と少し驚きました。私はストレスを感じやすいタイプの人間なので、こういったお話を聞けるのはうれしいです。今回先生が教えてくれた呼吸法を生活の中で使っていき、過度なストレスから適度なストレスにしていきたいです。

・呼吸の仕方、ストレスがやわらぐことを初めて知りました。人によって、体の落ち着く所が違うことを知ったので、落ち着く所を探してストレスをやわらげたいと思いました。思ったよりストレスの対処の仕方が多くてとてもびっくりしました。自分を傷つけたり相手を傷つけたりする対処法は、してはしけないと改めて思いました。これからストレスの対処の仕方に呼吸方法を取り入れていきたいなと思います。ストレスがたまったら誰もきかずつかないような対処の仕方になります。

1年の締めくくいをしよう！

今年も残りわずかとなりました。今年小学生から中学生になり、生活や環境が大きく変化した1年でした。充実した生活が過ごせているでしょうか？残り1ヶ月、一日一日を大切にしていよいよ今年が終わりが迎えられるようにしましょう。冬休みに心がけてほしいことを6つ挙げます。



1. 家族とたくさん話をしよう！
年末年始一緒に過ごす時間が増えます。大掃除など積極的に手伝いをしましょう。
2. けじめのある生活を！
夜遅くまで起きていて生活リズムを崩さないように規則正しい生活をしましょう。
3. 健康に気をつける！
かぜやインフルエンザに注意しましょう。
4. 外出時の事故防止！
交通ルールを守る。特に自転車で外出するときは気をつけましょう。
5. SNSの使い方に気をつける！
自分や他人の個人情報を載せない。流さない。
悪口やうわさ話をしない。流さない。
6. お小遣い・お年玉の無駄遣いをしない！ 計画的に使いましょう。



《保護者の皆さまへ》

来週から三者面談を予定しています。2学期の学校生活のようすや、家庭での過ごし方、学習状況等について担任とお話したいと思っています。場所は各教室です。マイスリッパをご持参いただき、寒い時期でありますので暖かい服装でお越しください。年末で多用中とは存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。

12月の行事予定

①は1時間目のことです

日	曜	給食	行事
1	日		
2	月	○	45分日課 三者面談 開始
3	火	○	45分日課 三者面談
4	水	○	45分日課 三者面談
5	木	○	45分日課 三者面談
6	金	○	45分日課 三者面談
7	土		
8	日		
9	月	○	45分日課 三者面談
10	火	○	45分日課 三者面談
11	水	○	45分日課 三者面談
12	木	○	45分日課 実力テスト 三者面談
13	金	○	45分日課 ⑥生徒会役員改選・選挙
14	土		
15	日		
16	月	○	45分日課
17	火	○	45分日課 (水)の時間割 ⑥いじめ防止育成学習
18	水	○	45分日課 (火)の時間割
19	木	○	45分日課
20	金	○	45分日課 ⑤大掃除
21	土		
22	日		
23	月	○	終業式 ①学活②学年集会③終業式④学活
24	火		冬季休業日
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		



1月の行事予定 ※予定は変更になる場合があります。

8日(水) 始業式、避難訓練

9日(木) 課題テスト

