



2024（令和6）年度

二中だより



第18号 2024（令和6）年7月19日 発行責任者 加賀谷 登

自分の命と向き合って、自分の命を守る 7月19日（金）全校集会の校長講話より

明日から待ちに待った夏休みです。今年は44日間の夏休みです。充実した夏休みにするために、計画を立てて、それを実行できるよう頑張ってください。

この夏休み期間中の生活は、それぞれで違うと思います。1・2年生は部活動中心になるのでしょうか。3年生は、部活動を引退したので、勉強を頑張ってくださいですが、まだまだ、生活の中心にならない人が多いだろうと思います。友達との遊びや家族との時間を優先する人もいます。それぞれで充実した時間を過ごすことができれば、それが一番だと思います。そのためにも、この夏は次のことに注意してください。夏休みの生活については、生徒指導の先生や担任から注意があると思いますが、今年は敢えてこの場で話をさせていただきます。

この夏は、「自分の命としっかりと向き合い、自分の命を守る」ということです。近年の夏は、誰もがそれまでに経験したことのない暑い夏です。毎年毎年暑さが厳しくなっています。

部活動で運動する人も友達との楽しい時間を過ごす人も「命を守る」ことを最優先にしてください。朝起きて、体調悪いなと思ったら、部活動休んでください。睡眠が足りないと思ったら、朝食が食べられなかったら、休んでください。万全の体調で部活動に臨むようにしてください。

友達と遊びに行く人も同じです。登下校の最中に熱中症になる人もいますように、友達と炎天下自転車で遊びに行くのも同じことです。部活動と同じように自分の体調と相談してください。

熱中症は、海水浴やプールでも起こります。水中でも、水分はとられていきます。最近では、暑さで海の中の様子が違います。決して油断しないようにしてください。

ちょっとした油断が熱中症になってしまうことやどんなところでも熱中症になる可能性があるということをご前提に過ごしてほしいと思います。

大切なのは、熱中症にならないための生活です。規則正しい生活を心がけてください。特に睡眠時間をしっかりとって、朝食は必ず食べてください。また、暑いからと冷たいものばかり摂取すると、疲れやすくなり、体力が奪われたりします。規則正しい生活で、この夏を乗り切りましょう。

熱中症だけでなく、交通事故や水の事故に気をつけるのも言うまでもありません。「自分の命としっかりと向き合い、命を守る」ことを、この夏休みの課題にしてほしいと思います。9月2日は全員が元気な顔を見せてください。

ラッセル先生送別会7月18日（木）14：20



先日、ALTのラッセル先生の送別の会を行いました。ラッセル先生は、3年間阿南市内で勤務されましたが、7月いっぱい勤務を終えられ、帰国されるそうです。阿南市内では、阿南二中・羽ノ浦中・椿町中で勤務されました。

ラッセル先生は式の中で、「どんな勉強もあきらめないでください。特に英語を学ぶことは、国際コミュニケーションを学ぶことです。」「みなさんのことを応援しています。私のことも応援してください。」「と、話されました。

最後は、全員で花道をつくり、ビートルズの「Let It Be」が流れる中、お見送りしました。また、いつかどこかでお会いできたらいいですね。

ラッセル先生お世話になりました。帰国されても元気にお過ごしください。

「ゆったりスタート期間」「ノー残業ウィーク」について

先日、マチコミメールにて、「ゆったりスタート期間」「ノー残業ウィーク」について、阿南市教育委員会からの文書を送らせていただきました。令和6年9月2日（月）から9月6日（金）までを、「ゆったりスタート期間」「ノー残業ウィーク」として、本校では、次のように取り組んでまいりたいと考えております。

【9月2日（月）】

給食・清掃・短学活終了後放課 14:00
部活動 14:00から
完全下校 16:30

【9月3日（月）から9月6日（金）】

5校時・清掃・短学活終了後放課 14:45
部活動 14:45から
完全下校 17:00

※9月3日（火）は職員研修のためノー部活デー

9月6日（金）よりテスト前部活動中止

ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。なお、具体的な時間等は、本日配信のマチコミメールでご確認ください。

人権コーナー

毎月第一日曜日は、「家庭人権学習の日」です。8月は4日（日）となっています。今回は、二中だより15号から17号までに掲載した人権作文を読んで、各ご家庭で話し合ってみてください。

同じ阿南第二中学校で学ぶ友達が書いた作文です。すべてでなくてもかまいません。1点でも2点でもかまいません。選んだ作文から感じたことを家族の中で話し合ってみましょう。

【話し合いのポイント】

- 作文の内容について考える。

作文の内容を振り返ってみると、「いじめ」「障がい者」「人種差別」などの個別の人権課題や「人間関係の繋ぎ方」「自尊感情」「人権意識」などに関する内容がありました。それぞれの内容について、身近で起こったことや社会の中の出来事も含めて考えてみましょう。

- 発表をしてくれた人の想いを考える。

作文の中には、自分自身のこと、家族のことなど、他人には話しにくい内容も含まれていました。それなのに、全校生徒の前で発表してくれた想い、二中だよりに掲載を認めてくれた想いについて考えてほしいと思います。作文発表してくれた人の想いにしっかり応えましょう。

- 自分事として考える。

作文発表を聞いて、どこか違う世界のことと考えている人はいませんか。すべて現実のできごとであり、私たちの身近で起こっていることもあるのです。自分事として考えましょう。自分の生活範囲が広がったり、人間関係が広がったりすることによって、さまざまな人権問題と出合います。その時、どのような行動をするか。それは、日頃から自分の関わりとして考えることが出来ているかどうかにかかってきます。

そのほかにも、さまざまな視点から考えることができます。ぜひ、ご家庭で話し合ってみてください。

PTA役員会のお知らせ

8月19日（月）、PTA本部役員会とPTA役員会が次の日程で行われます。ご参加よろしくお願いいたします。

18:30から PTA本部役員会 校長室
19:00から PTA役員会 大会議室

内容はクリーン作戦等についてです。

登校日のお知らせ

8月19日（月）は全校登校日になっています。当日の日程や持ち物は、学年によって違います。「夏休みのしおり」で確認しておきましょう。

登校時刻は、7:55です。遅れずに登校しましょう。

3年生は、実力テストを予定しています。夏休み中、計画を立てて勉強しておきましょう。

阿南市中学校人権意見発表会

日時 8月9日（金）
9:30～11:30

場所 阿南第二中学校

学校代表 3年1組 植木 優希奈 さん

阿南・那賀非行防止弁論大会

日時 8月19日（月）

場所 阿南中学校