



2024（令和6）年度

二 中 だ よ り



第14号 2024（令和6）年7月5日 発行責任者 加賀谷 登

県総体及び各種県大会・コンクール出場に向けて

水泳部部：安部 慧慈

ぼくは中学校に入って県総体は初めてだけど、いつも練習してきた泳ぎを意識したり、いつも呼吸をたくさんしたりしているのを減らしたりして、年上にも負けないくらいの泳ぎで決勝に行き優勝したいです。上位2位までに入ってから四国総体に出場したいです。また、総体までまだ時間があるから、しっかり泳ぎを意識して、総体で素早い泳ぎができるようにしたいです。

陸上部：安部 裕多

僕は男子1500メートルに出場します。1500メートルは体力とスピードが必要になりますが、朝の少しの時間を大切に練習をしてきました。去年は自己ベストが出たけど、目標にしていた決勝にはいけませんでした。だから、今年の目標は、自己ベストの4分34秒を切り、ベストを出して決勝進出できるように頑張ります。

陸上部：井出 みさき

私は走り高跳びに出場します。高跳びは技術が必要な競技になりますが、これまで朝の限られた時間を大切に練習してきました。去年は、はじめて県大会に出て、自己ベストを9cm更新して四国への切符を取ることができて、とてもうれしかったことを覚えています。今年の目標は148cmをとぶことです。高さが上がるにつれて恐怖心が出てきますが、それに打ち勝ち、今年も四国大会へ行けるように頑張ります。

陸上部：橋本未来

私は普段どおりを意識して大会に挑みたいです。なぜなら、いつも会場の雰囲気や周りの人に圧倒されて、自分らしくプレーすることができていないと感じるからです。だから練習で積み上げてきたことや自分を信じて後悔のない大会にしたいです。あと大会まで少しなので、最終調整をして、自己新記録を出せるようにしたいです。

ジャズバンド部

私たちジャズバンド部は、7月27日（土）に全日本吹奏楽コンクール徳島県大会に出場します。今年の目標の一つは、このコンクールで笑顔いっぱいの演奏をし、金賞を取ることです。「今できる最高の演奏を」をモットーに日々の練習に励んできたので、残りの練習も怠らず、悔いの残らない私たちらしい演奏をしたいです。そして、3年生にとっては最後となるコンクールです。3年間の集大成となるように、精一杯頑張るので応援よろしくお願いします。

陸上部：柳田涼羽

私は円盤投げに出場します。去年の通信陸上では、自己ベストも出せたり、3位という結果も出せました。だから今回の大会は1位を目指し、自己ベストを出したいです。朝の短い時間を使って自分ができることを精一杯して、いい結果を残せるように頑張ります。

水泳、陸上は相手もいますが、個人の記録との戦いでもあります。それまでの自己ベストを更新できるように精一杯頑張ってきてください。ジャズバンド部のみなさんにとっては、数少ないコンクールの中の一つとなりますね。日頃の練習の成果をしっかりと発揮して頑張ってきてください。

【県大会等の日程・会場】

卓球個人	：7月14日（日）	鳴門大塚スポーツパーク
女子ソフトテニス団体	：7月13日（土）	大神子テニスコート
男女ソフトテニス個人	：7月14日（日）15日（月）	大神子テニスコート
水泳	：7月20日（土）21日（日）	むつみパーク蔵本校園
通信陸上	：7月6日（土）13日（土）	鳴門大塚スポーツパーク
阿南市陸上大会長距離	：7月25日（木）	JAアグリあなん運動公園
阿南市陸上大会長距離以外	：7月29日（月）	JAアグリあなん運動公園
吹奏楽コンクール	：7月27日（土）	香川県観音寺市ハイスタッフホール

熱中症警戒アラート

連日、徳島県に熱中症警戒アラートが発表されています。朝の登校時間から気温が上昇しており、登校中に体調を崩す生徒もいます。体育・部活動等、学校でも十分注意していきますが、各ご家庭でも体調管理等よろしくをお願いします。特に、睡眠時間の確保と朝食の摂取は大切です。早寝早起きを心がけ、必ず朝ご飯を食べてから登校させてください。また、小まめな水分補給も必要です。のどが渇いていないと思っても水分不足に陥っていることがありますのでご注意ください。

人権コーナー

毎月第一日曜日は、家庭人権学習の日です。資料をもとに各ご家庭でぜひ話し合ってみてください。今回は2023年度第42回全国中学生人権作文コンテストで内閣総理大臣賞を受賞した兵庫県の中学3年生の作品を紹介します。

HPには掲載いたしません。

阿南市同和問題講演会のご案内

7月は同和問題啓発強調月間です！

参加費用は無料です。お時間がある方はぜひご参加ください。

日 時	令和6年7月6日(土)
	受付 12:50から
	開会 13:20から
	講演 13:30から(15:00終了予定)
会 場	阿南市文化会館(夢ホール)
講演内容	講師 徳島県人権教育指導員 徳山富子さん
	演題 「人権(同和)教育を通じた出会いをよすがに」

・受付時の混雑を避けるため、受付票を事前にご記入の上、当日お持ちください。阿南市のHPからダウンロードできます。