

すだちだより 12月号

令和6年11月29日 第325号

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 Tel621-5432

すだち学級 Tel623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp



すだち祭を振り返って

11月2日(土)に、「すだち祭」を開催しました。通級生の保護者や在籍校の先生方、関係者の皆様など、たくさんの方に御来場いただき、通級生が一生懸命に活動している様子を見ていただく貴重な機会となりました。

多くの方々から心温まるメッセージをいただき、通級生にとって大きな自信となりました。今回のすだち祭を通して一人一人が得たものを今後の生活に生かし、さらなる成長につなげていきたいと思えます。

受付

「おはようございます!」から「ありがとうございました!」まで、すだち祭のさわやかで温かな空気を受付担当の通級生がつくってくれました。多くの来場者に、機転を利かせて自分から関わっていくことができました。



販売

すだち祭イメージキャラクターのオリジナルグッズ、レジンやプラ板のキーホルダー、アイロンビーズや布製の手作りコースター、毛糸の小物を販売しました。お客さんへの説明や申込書記入のサポート、申込書のコピーや会計など、さまざまな役割がありました。リハーサルで練習したこと以上に自分で判断しながら、「忍者」のように一人一人が複数の役割を担うなど、柔軟で臨機応変に心の込もった対応ができ、来場者にとっても好評でした。



喫茶

事前にコースターやポスター等を作成したり、商品の提供などの接客練習を行ったりしました。当日は直前まで緊張した様子が感じられましたが、お客さんの様子を見て互いに声を掛け合いながら、仕事の係を交代したり、順番に休憩をしたりし、落ち着いた接客を行うことができました。協力しながら楽しそうに接客する姿から、通級生のパワーを感じました。



展示

スローガン、看板、教室表示、ポスターを作成したり、展示のレイアウトを考え作品を飾ったりしました。アイデアを出し合って、順調に当日を迎えることができました。当日は、お客さんに、作品の紹介、活動写真についての説明を行いました。笑顔で楽しそうに対応している姿に、成長を感じました。



表現

練習を重ねていくうちに自信を深め、本番では見事に練習の成果を発揮することができました。会場に来てくださった方も参加した「じゃんけん大会」は、パブリックビューイングを含めすだち学級の心が一つとなる素敵な時間でした。通級生が表現しやすい温かな会場の雰囲気をつくりだしてくださった全ての方々に感謝します。ありがとうございました。



12月の行事予定

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 3日(火) アーロン・タイム(英語活動) | 11日(水) ふれあいスポーツ(体育館) |
| 4日(水) ヴォルティススポーツ教室(河川敷) | 13日(金) 栽培実習 |
| 6日(金) 音楽実習(ドラム体験) | 17日(火) アーロン・タイム(英語活動) |
| 9日(月) 避難訓練 | 18日(水) ふれあいスポーツ(体育館) |
| 10日(火) すだちタイム(食育) | 20日(金) すだち学級終業式 |
| | ※1月9日(木) すだち学級始業式 |

ふれあいスポーツ

11月13日(水)のふれあいスポーツは、とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)で実施しました。全員でパラスポーツ「ボッチャ」を体験した後、広いフロアでバスケットボールやバドミントンなどのスポーツにチャレンジしました。体を動かす心地よさや、みんなで活動する楽しさを改めて実感し、充実した一日となりました。



第3回とまり木の会 御案内

第3回「とまり木の会」を開催します。「とまり木の会」は、学校へ行きづらくなっているお子さんの支援について、共に考え学び合う会です。専門の先生の意見を聞いたり、参会者と悩みを共有したりして、力を抜いて語り合うことができる会です。何かのヒントや安らぎを得て、少しでも心のエネルギーを充電してみませんか。是非、お気軽に御参加ください。

なお、参加を希望される方は、12月2日(月)13時までにすだち学級へ、電話もしくはメールにてお申し込みください。(すだち学級 Tel 623-5150 E-mail sudachi@tgn.tcn.ne.jp 担当:日野出)

日時	令和6年12月3日(火) 14:00~15:30
場所	徳島市役所 13階 第一研修室
講師	鳴門教育大学大学院 教授 葛西 真記子 先生
テーマ	「子どもの自己肯定感を高めるかかわり」

～いきいき未来サポーターより～

*** 『リフレーミング』について ***

今月は、『リフレーミング』という考え方を紹介したいと思います。リフレーミングとは、**物事の見方や視点を変えること**です。右の図の場合、**上から見たら円に見えますが、横から見たら四角に見えます**。例えば、「休みがあと1週間しかない」と考えるより、「**休みがあと1週間もある**」と考えたほうが、**気持ちが軽くなったりうれしくなったり**しないでしょうか。**出来事や事実は変わらなくても、そこに対する見方が違えば、気持ちが暗くなったり、明るくなったり**します。性格についても、たとえば「心配性」は別の見方をすれば「慎重に物事を考えることができる」とも言えます。このように、**見方を変えることで、短所(良くないところ)だと思っていたことが長所(良いところ)にもなる**のです。

物事の見方や考え方には、人それぞれに癖があります。あなたにはどのような癖がありますか？**前向きに考える**ほうですか、**だめなところが見えて気持ちが暗くなりやすい**ほうですか？癖というのは、自分では気づきにくいものですが、**自覚し、調整し、練習していくことで、癖をなおしていろいろな視点を身につけていく**ことができます。もし、**今の見方や考え方では気持ちが暗くなる**ときは、**いつもとは違った見方(リフレーミング)を試してみてください**。少し気持ちが軽くなったり、**物事の新しい一面が見えたり**するかもしれません。

