

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の対応について（お願い）

寒気の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと拝察いたします。日頃は、本校教育に格別のご理解・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、気温の低下や空気の乾燥に伴い、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されます。つきましては、ご家庭におかれましても予防に十分ご注意くださいとともに、今後の対応についてもご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 1 家庭での健康観察

- ① 登校前に体温測定をするなど、健康観察をしてください。
- ② 発熱（37.5℃以上）や頭痛、のどの痛み、咳などの普段と異なる症状がある場合は、無理をせず学校へ連絡し休ませてください。
- ③ 具合が悪いときは、早めに医療機関を受診し、主治医の指示に従いご家庭で十分に療養してください。

※ 感染が確認されましたら、早急に学校までご連絡をお願いいたします。

※ 出席停止の期間の基準は裏面をご参照ください。

### 2 予防のポイント

- ① 手洗いを習慣化しましょう。清潔なハンカチも忘れず持ってきてください。
- ② 換気のため、対角線上の窓や扉を10cm～20cmほど開けましょう。また、加湿器などで適切な湿度（50%～60%）を保ちましょう。
- ③ 咳エチケットを守りましょう。（咳エチケットとは、咳やくしゃみをするときは、ティッシュ・ハンカチや袖の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。）
- ④ 適度な運動・バランスのとれた食事・適切な水分補給・十分な休養をとり、健康管理に努めましょう。
- ⑤ 感染が広がっているときは、マスクの着用や身体的距離の確保も効果的です。（これらを強いるものではありません。）

### 3 学校での感染拡大予防対策

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかった生徒の状況に応じて、教育活動の変更や学級閉鎖等の措置を行うことがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

4 出席停止の期間の基準（学校保健安全法施行規則より）

【インフルエンザ】

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

		発症日	発症後							
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	<u>解熱</u>	解熱後1日目	解熱後2日目			登校可能		
		← 出席停止 →								
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後1日目	解熱後2日目		登校可能		
		← 出席停止 →								
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能		
		← 出席停止 →								
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能	
		← 出席停止 →								
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能
		← 出席停止 →								

【新型コロナウイルス感染症】

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

※「症状軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること

		発症日	発症後							
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱等	<u>軽快</u>	軽快後1日目				登校可能		
		← 出席停止 →								
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱等	発熱等	<u>軽快</u>	軽快後1日目			登校可能		
		← 出席停止 →								
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱等	発熱等	発熱等	<u>軽快</u>	軽快後1日目		登校可能		
		← 出席停止 →								
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	<u>軽快</u>	軽快後1日目	登校可能		
		← 出席停止 →								
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	<u>軽快</u>	軽快後1日目	登校可能	
		← 出席停止 →								