

令和6年12月 学校給食予定献立表

日 曜日	こんだてめい		赤の仲間 血や肉になる		緑の仲間 体の調子を整える		黄の仲間 熱や力の元になる		1人分 Kcal
	牛乳	◆カレーうどん キヤベツのゆず酢あえ	牛乳 ちりめん	ぶた肉 わかめ	野菜漬 干しいたけ	にんじん たまねぎ ゆず酢	米 うどん	油 カシールウ	
2月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	◆カレーうどん キヤベツのゆず酢あえ	牛乳 ちりめん	ぶた肉 わかめ	野菜漬 干しいたけ	にんじん たまねぎ ゆず酢	米 うどん	油 カシールウ	590
3月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	とりの肉のさつぱり煮 ほうれんそうのごまあえ ◆まんぷく！ツナの具だくさんみそ汁	牛乳 豆腐	とりの肉 たまご	だいこん しょうが	にんじん たまねぎ ねぎ	米 さとう	ごま	612
4月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	さげの塩焼き さけの塩昆布あえ れんこんの炒め煮	牛乳 ぶた肉	さげ 大豆	きゅうり にんじん	キヤベツ きゅうり	米 油	さとう	639
5月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	厚揚げの親子丼 切り干しだいごんの酢の物	牛乳 たまご	とりの肉 わかめ	にんじん たまねぎ	干しいたけ	米 さとう	ごま油	616
6月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	焼肉風野菜炒め 春巻き 中華あえ	牛乳 みそ	ぶた肉 春巻き	キヤベツ たまねぎ	にんじん ピーマン	米 油	さとう	686
9月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	ハヤシライス フリーツ杏仁豆腐	牛乳 豆腐	ぶた肉 セリ	にんじん たまねぎ	にんじん みかん	米 おぼろぎ	油 じゃがいも	629
10月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	すき焼き風 小炊菜としめじのごまあえ	牛乳 焼き豆腐	ぶた肉 いか	ごんにやく はくさい	キヤベツ しょうが	米 さとう	油	671
11月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	高野豆腐の卵とじ すだち酢あえ	牛乳 高野豆腐	わかめ ごぼう	たまねぎ にんじん	キヤベツ すだち酢	米 さとう	油 じゃがいも	615
12月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	とり天 キヤベツのゆかりあえ ふしめんのこ汁	牛乳 豆腐	とりの肉 豆腐	しょうが ごんにやく	たまねぎ にんじん	米 天ぷら粉	油	620
13月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	さばのみそ煮 きゅうりのかおりつけ ひじきと大豆の煮物	牛乳 ひじき	さばのみそ煮 大豆	きゅうり にんじん	にんじん しょうが	米 さとう	油	660
16月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	ゆずみそおでん 小松菜のからしあえ 味のり	牛乳 さつま揚げ	とりの肉 ゆずみそ	だいこん ごんにやく	キヤベツ ごまつな	米 さとう	油 じゃがいも	604
17月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	ほうれん草とわかごのクリーム煮 フロッコリとれんこんツナサラダ	牛乳 ピーンズ	とりの肉 クリーム	たまねぎ しめじ	ほうれんそう フロッコリ	米 わかご	油 パター	648
18月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	いわしのかば焼き風 にんじんとひじきのきんぴら 豚汁	牛乳 ぶた肉	いわし 豆腐	しょうが たまねぎ	にんじん ごまつな	米 さとう	油	677
19月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	ごろごろ冬野菜カレー ドレッシングサラダ	牛乳 豆腐	とりの肉 油揚げ	にんじん たまねぎ	にんじん ごまつな	米 さとう	油	632
20月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	◆とりの肉のから揚げ 野菜サラダ 豆乳コーンポタージュ	牛乳 豆腐	とりの肉 豆乳	しょうが きゅうり	フロッコリ	米 さとう	油	672
23月	牛乳 野菜漬 野菜ごはん	ちの木のバター じゃがいものスープ煮 クリスマスデザート	牛乳 とりの肉	とりの肉 木ハシバター	たまねぎ えだまめ	にんじん キヤベツ	米 油	さとう	735

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 (小学校標準)

◆は小学校6年生、中学校3年生のみなさんのリクエエト献立です。
 ●3日(火)の「まんぷく！ツナの具だくさんみそ汁」は、高川原小学校6年堀田咲菜さんが考えてくれました。

石井町産の野菜

12月の石井町産の野菜は、キヤベツ、だいごん、はくさいです。