



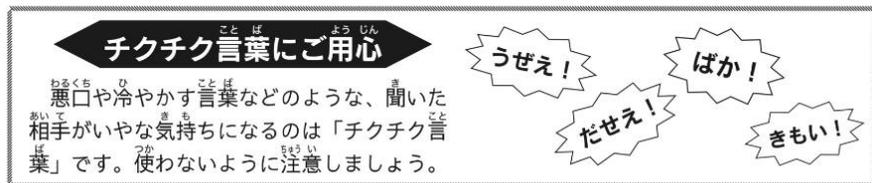
令和6年度 鴨島小学校 保健室

❖ 12月の保健目標：冬を健康に過ごそう。

今年も残すところあと1カ月となり、寒さも日に日に増しています。今年1年振り返るとどんな1年でしたか？残りの1カ月を健康に過ごすことができるように、体調管理をしましょう。冬には色々な感染症も流行します。手洗い・うがい・換気・咳エチケットなどの対策を心がけましょう。

ふわふわ言葉を使おう！

言葉には、人を元気にしたり勇気づけたりする力があります。あいさつや感謝の言葉のような、聞いた人がうれしくなる言葉を「ふわふわ言葉」といいます。ふわふわ言葉は、使った人も気分がよくなるので、どんどん使ってみましょう。



保護者の皆様へ

© 少年写真新聞社 2024

健康診断で病院受診を勧められ、受診がまだお済みでない方は、冬休みの機会を利用して、受診されることをお勧めいたします。なお、受診後は「受診報告書」を学校までご提出ください。よろしくお願いいたします。

流行中の感染症に注意しましょう

徳島県感染症情報センターによると、徳島県でインフルエンザが流行シーズンに入ったようです。また、吉野川保健所管内では、感染性胃腸炎も増加しています。感染症予防について、お家の人と一緒に読みましょう。

● 感染経路について

＜飛沫感染＞

- ① 感染者の咳やくしゃみによってウイルスが周りに飛び散る。
- ② そのウイルスを他の人が口や鼻から吸い込み、感染する。



＜接触感染＞

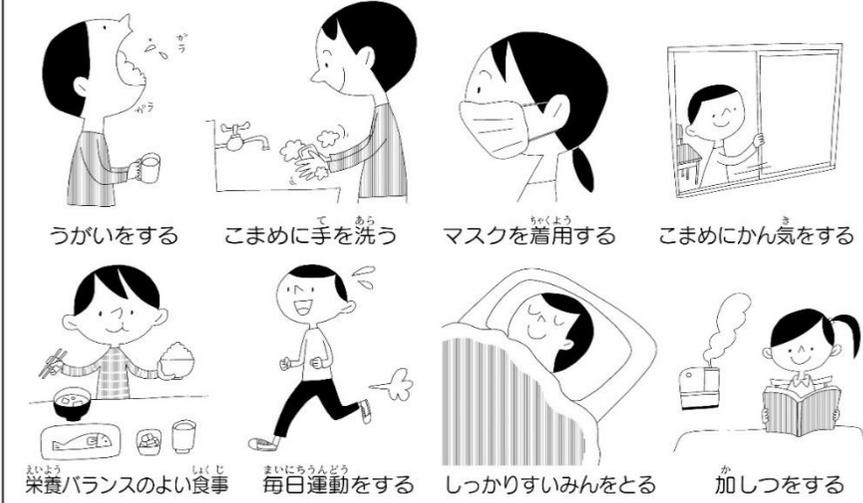
- ① 感染者が咳やくしゃみを手で押さえ、ウイルスが手につく。
- ② ウイルスがついた手でドアノブなどに触る。
- ③ それに他の人が触り、手にウイルスがつく。
- ④ ウイルスがついた手で口や鼻に触り、感染する。



※ 感染性胃腸炎は、感染者の便や吐いた物を触ることで感染します。

● 感染症対策について

かぜやインフルエンザを予防するには？



※ 裏面にインフルエンザの出席停止期間について詳しく記載してありますので、1つご覧ください。