

# 食育だより

がつこう  
1月号



かみやまちょうがつこうきゅうしょく  
神山町学校給食センター

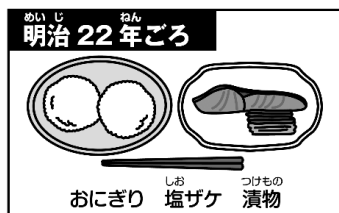
## 1月24日～30日は 全国学校給食週間です 学校給食について知ろう!

「学校給食」は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、地域の食文化や食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための「生きた教材」となるものです。全国学校給食週間の機会に、学校給食についてあらためて考えてみましょう。

### 学校給食の始まり

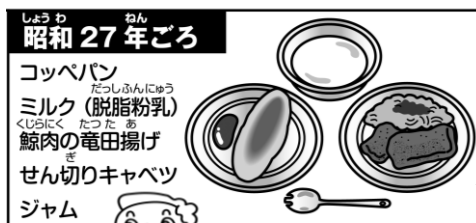


日本の学校給食は、1889（明治22）年、山形県鶴岡町（現・鶴岡市）にある大誓寺というお寺の中に建てられた私立忠愛小学校で始まったとされています。子どもたちの栄養を改善するための方法として各地へ広まってきましたが、戦争による食料不足の影響で実施できなくなってしまいました。



### 支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、アメリカのLARA（アジア救援公認団体）から給食用物資の寄贈を受け、1946（昭和21）年1月に給食が再開されました。  
★給食用物資の贈呈式が行われた12月24日を「学校給食感謝の日」としましたが、1950（昭和25）年度からは、冬休みと重ならないよう1月24日～30日を「全国学校給食週間」と定められました。



### 学校給食は教育活動に



1954（昭和29）年に「学校給食法」が公布・施行され、学校給食は教育活動として実施されることになりました。その後、脱脂粉乳のミルクが牛乳へ変わり、米飯給食が導入されました。



### 神山町学校給食センター「全国学校給食週間」の予定

- 24日（金）徳島県の郷土料理「金時豆入りばら寿司」
- 27日（月）徳島県の郷土料理「ならあえ」
- 28日（火）徳島の冬野菜献立

- 29日（水）かみやまこ献立
- 30日（木）神山の恵み献立



6年生・中学生のみなさんが考えてくれた献立を給食風アレンジして登場！

★1月29日（水）神領小学校 6年 OO OOさん・OO OOさん 「神山サクサクかきあげ」  
お楽しみに♪（献立表にOがついています）