

ウェルビーイング ちゅうがっこう めざ  
**「Well-being」な中学校を目指して**

2学期は、文化祭や遠足、合唱コンクールなどさまざまな行事があり、そのたびに子どもたちはWell-beingを目指して、自ら考え、判断し、行動してきました。その結果、この数ヶ月間で見違えるほど成長したように思います。

今回は、子どもたちが成長したその他の行事についていくつか紹介させていただきます。お子さまとの話題の一つとして、2学期の振り返りにご活用ください。

はな そだ こころ ゆた かつどう  
**「花を育て心を豊かにする活動」**



グリーンベルトに並ぶ花壇に322ものパンジーとビオラを多くの生徒が植えてくれました。特に3年生はボランティアで60人以上が参加し、富田中学校への愛校心を深めることができていました。

パンジーとビオラは、卒業式や入学式まで、富田中学校を彩ります。

せいとしゆたい こうそくみなお  
**「生徒主体の校則見直し」**



生徒会役員が中心となって、校則の見直しについて話し合いをしました。「安心・安全で過ごしやすい中学校」を目指して、各学級でホワイトボードやタブレットを活用して意見交換や発表を行いました。話し合われた意見からいくつかに絞り、今後見直しを進めていく予定です。

ふゆやす せいかつ  
**【冬休みの生活について】**

明日から冬休みが始まります。冬休みは一年の中でもっとも生活が乱れやすいとされています。特に年末年始は、夜更かしが続きやすい期間のため、明け方寝て昼過ぎに起きるといったことをしてしまいがちです。生活リズムを大きく崩さないように自ら工夫し計画的に過ごすことが大切です。そこで、「生活が乱れないための工夫」を紹介し、「トラブルを防ぐためのルール」と併せてお子さまと話をされるときの参考にしてください。

せいかつ みだ くふう すいしょう  
**【生活が乱れないための工夫】(推奨)**

- ★ 就寝時間については、「大晦日だけ」のように遅くなるのはできるだけ事前に決めただけにする。動画を見たり、ゲームをしたりしてだらだらと遅くならないようにする。
- ★ 毎日学習する。宿題は年内に終わらせ、年明けは目標を決めてテスト勉強をする。自主的に勉強ができる人は生活が乱れにくい傾向にあります。

ふせ すいしょう  
**【トラブルを防ぐためのルール】(推奨)**

- ◆ 外出時には「どこで、だれと、何時まで」を保護者に伝える。また、必要最低限のお金を持つようにする。
- ◆ スマホやタブレットでの友達とのSNSのやりとり、動画の視聴は21時までとする。(推奨) ※家庭で時間を決める。
- ◆ アプリ(LINE、TikTok、Instagram等)に自他の個人情報(絶対)に載せない。
- ◆ 非行(飲酒・喫煙等)、触法行為(万引き・暴行等)を見たり聞いたり誘われたりしたときは、すぐに学校や警察に連絡する。

【Canva】

みんなで優しい言葉をかけあい  
 暖かい冬を過ごせるようにしよう



とくしましとみだちゅうがっこう  
 徳島市富田中学校  
 生徒指導主事 井藤 久也  
 学校Tel 6 2 3 - 3 7 3 7