



実中新聞

校訓

努力 協同 自律

12月号



海陽町立実食中学校

2024.12.23

【学校教育目標】
【めざす生徒】
【めざす教師】

夢や目標を持ち、人間性豊かで実践力と忍耐力のある生徒の育成
自律的な生徒 協力する生徒 努力する生徒
生徒と共に伸びていく教職員集団

イーグルフェスティバル

12月15日(日)に小学生・保護者・ALT・地域の方々を招いてのイーグルフェスティバル(総合的な学習の発表)が行われました。

昨年度は、インフルが流行し、予定通りの内容で実施できなかつたので心配しましたが、本年度は多くの参加者のもとで盛大に行われました。

生徒会本部役員の「おもいやり」の合い言葉で活動がスタートしました。



防災食(カレー)の準備 ⇒ 出来上がり



①起震車体験 ②防災ロープワーク



③救急救命法 ④避難グッズクイズ



午前中は防災学習班によるワークショップが行われ、午後から地域未来学習班やグローバル学習班の発表や商品の販売もさせていただきました。

思春期講演会



12月12日(木)に竹下和男先生による思春期講演会を実施しました。小学生5、6年生が年に数回、親の手伝いのない状態で、献立～調理～片付けまでを一人でさせることにより、「弁当作りで身につく力」を長年の実践を踏まえて生徒達に話していただきました。

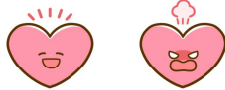
冒頭「はなちゃんのみそ汁」の話から入ったこともあり、生徒達は終始真剣な眼差しで聴くことができていました。帰りに玄関前ですれ違った際、2年生の生徒に対して「とても聴く態度が良かったね」とお褒めいただきました。

軟式野球秋季リーグ 中央大会 第三位



軟式野球秋季リーグの予選を突破し、11月24日(日)むつみ球場で中央大会の1回戦(準々決勝)が行われ、公式戦無敗の小松島中学校に2-1の接戦で勝利しました。続く準決勝では、0-1で惜敗したものの、見事県大会3位という輝かしい成績を収めることができました。

心の授業



11月29日(金)学校カウンセラーの加藤宏猛先生による「心の授業」を全校生徒対象に行いました。「ストレスと感情のしくみ」や「アンガーマネジメント」などについて学習し、呼吸法やボディスキニングなどの対処法なども実践しました。

クイズや動画などを用いての授業は、生徒たちにとってとても興味深い内容となっていました。生徒の多くは、家庭でも実践していきたいとの感想もありましたので、楽しみにしててください。

【生徒感想】

今回「心の授業」を受けてみて、雰囲気がとてもほんわかして、気軽に受けることができました。テスト終わりでいろいろあった所がいやされました。(1年)

「心の授業」を受けて、ストレスの対処法などを実際にやってみて、とてもリラックスできた感じだったので、家でもやってみようかなと思いました。(1年)

僕は、よく人に強く発言してしまってイライラさせてしまうことがあるので、少しずつなおしていこうと思いました。(2年)

「ストレスと感情の仕組み」「アンガーマネジメント」について私はストレスを感じているか自分ではあまり分からなかったけれど、加藤先生のお話を聞いていろいろと気づくことができました。(2年)

人の心はとても繊細で丁寧に扱わなければいけないということが分かりました。(3年)

県優秀選手受賞 体操&卓球

令和6年度の卓球協会県中学校優秀選手に3年伊丹絢香さん、中口梨緒さんが選ばれました。

また、県体操協会県中学校優秀選手に3年中田冬真さんが選ばれました。



中田冬真さんは、県総体個人総合優勝、四国総体3位に入賞し、全国大会にも出場するなど大活躍でした。

伊丹絢香さんと中口梨緒さんは、県総体女子団体3位、個人戦でもベスト16、32と活躍し、四国総体女子団体でもベスト8に進出しました。

生命の安全教育



12月2日(月)に全校生徒を対象に、生命(いのち)の安全教育についての出前授業がありました。

徳島県人権教育課指導員の井上明美先生に来ていただき、デートDVとは何かを学んだり、性暴力の加害者・被害者にならないためにはどうすればいいのかを考えたりしました。

冬休みの生活について



24日から2週間余りの冬休みとなります。3年生は自分の進路目標に向かって悔いのないように勉強して欲しいです。

1・2年生は自分でやるべきことの優先順位をしっかりと考えて欲しいです。1・2年生もやがて3年生のこの時期がくれば自分の進路選択を真剣に考え、決定していきます。

自分の希望する進路に進めるかどうかは、ここまでの**努力が結果としてあらわれている**ことが求められます。

今年度の公立高校の入試(一般選抜)は3月4日(学力検査)、5日(面接)になっています。出願は2月18日です。ほぼ1年後、2年後にその時が来ます。今学習している内容がすべてテスト範囲です。

自分の特性を理解し、学んだことをしっかりと身につける方法を考え、少しずつ実践して行って欲しいです。

① 学年+1時間を目標に

- ・冬休みの課題をしっかりとやる。
- ・2学期末テストの結果をふまえ、苦手なところを弱点補強する。

② 勉強のリズムを自分なりにつくる。

- ・教科の組み合わせや学習内容を検討する。
- (覚える・計算する・書く)などを工夫する。
- ・簡単に自分でチェック(テスト)できるようになることが必要。 **outputの方法が大事**

③ 誰にでも勉強に対するやる気スイッチがあるはず**です。やる気スイッチを押すのは自分自身!** 進路決定時に勝負できる**ラストチャンス**だと思って頑張ってください。



保護者の皆さまへ

終業式において、「次へのステージに向けて、しっかりした準備をしていきましょう」という話をさせていただきました。充実した冬休みになるように、ご家庭でもご協力のほどよろしくお願ひいたします。