



令和6年度

冬休みのくらし

入田小学校 5年

冬休みのお願い

冬休みは、年末年始に家庭でもいろいろな行事を予定していることと思います。人出の多いところに外出したり、親戚が集まったりと楽しいことがあります。健康に気をつけて有意義で充実した楽しい冬休みとなるようにしましょう。

1 規則正しい生活をしましょう

- ・早寝、早起きを心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- ・遊びに行くときは、行き先、帰る時刻などを家の人に伝えましょう。
- ・外で遊んでいるときは、午後4時30分までには、家に帰りましょう。



2 健康に気をつけましょう

- ・夜ふかしをしないで、十分な睡眠をとりましょう。
- ・ゲームやタブレットなどは、時間を決めて使うようにしましょう。
- ・目、耳、鼻、歯など悪いところがある人は、この機会に治しておきましょう。
- ・なわとびなどをして、体力づくりにはげみましょう。
- ・食事やおやつを食べるときは、家庭科で習ったように栄養バランスに気をつけましょう。

3 遊びについて

- ・安全な場所で元気に仲良く遊び、後かたづけもきちんとしましょう。
- ・危険な遊び（火遊びなど）は、しないようにしましょう。
- ・子どもたちだけで、校区外に遊びに行ってはいけません。



4 交通安全について

- ・交通ルールを守り、事故にあわないようにしましょう。
- ・自転車に乗るときは、ブレーキ、ベルなどの点検をしましょう。
- ・自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶりましょう。



5 冬休みの学習

- ① 冬にチャレンジ（答え合わせは自分でしましょう）
- ② 自主勉強（ドリルやテストの復習）
- ③ 体力作り（なわとび検定・持久走など）
- ④ 読書日記（3冊以上）
- ⑤ タブレットで復習（思考力検定・ちびおすなど）
- ⑥ 外国語教科書書き込みや例文暗唱
- ⑦ ジャガイモの味噌汁作り（家の人と一緒にしましょう）
（タブレットで写真を撮る）



6 授業開始

1月8日(水)

【持ってくる物】

- | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 通信簿(はん確認) | <input type="checkbox"/> 冬休みの宿題 | <input type="checkbox"/> わたしのくらし | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> 給食エプロン | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ランチマット | <input type="checkbox"/> ぞうきん |
| <input type="checkbox"/> かりていた本 | <input type="checkbox"/> 上ぐつ | <input type="checkbox"/> 体育館シューズ | |
| <input type="checkbox"/> 歯みがきセット | <input type="checkbox"/> タブレット | | |

時間割：朝の活動 始業式 ①学活（係決め） ②算数 ③英語
④国語 給食 ⑤社会

平常5時間授業です。(給食があります。)

【下校・・・14:45】



7 その他

- ◎ 冬休み中に困ったことや、変わったことがあれば、学校に連絡しましょう。ただし、12月30日(月)から1月3日(金)は、年末・年始休業日のため、学校への電話はつながりません。

入田小学校 644-0053