

ほけんだより 冬休み号



令和6年12月23日 八幡小学校 ほけんしつ

いよいよ待ちに待った冬休みです。冬休みも元気に過ごせるよう、生活について「あいうえお作文」を作ってみました。おうちの人と確認して楽しい冬休みを過ごしてください。

ふ

ふくそう き
服装には気をつけよう

したぎ き かさ き あたた
下着を着て、重ね着をすると温かいよ。



ゆ

にゅうよく
ゆっくり入浴しよう

ゆぶねにつかってしっかりからだ あたた
体を温めよう。
ゆぎ き
湯冷めに気をつけて。



や

さんしょく た
やっぱり三食食べよう

あさ
朝ねぼうしないで朝ごはんもしっかり食べよう。



す

すいみんはたっぷりろう

よ はや はや お こころ
夜ふかしをせずに早ね早起きを心がけよう。
でんげん はや お ぶ
メディアの電源は早めにOFF



み

げん き がっ き あ
みんな元気に3学期に会おう

げん き たの ふゆやす す
元気に楽しい冬休みを過ごしてね。
がっ き あ たの
3学期に会えるのを楽しみにしているよ。



「冬休みもからだにいいことハPちょきん」について

冬休み中も健康に過ごすために、保健・給食委員会で健康カレンダーを考えました。取り組み方は、
やわたっ子通信をご覧ください。3学期の始業式に担任の先生に提出すると、ハPちゃんお守りをもらえます。
冬休み、できることから少しだけでもチャレンジしてみてください。よろしくお願いします。