



Enjoy 12月

鴨島小学校 6年生

まとめの師走！！

やっと冬の寒さが感じられるようになってきました。

12月は2学期の締めくくり、そして、1年の締めくくりの月です。一日一日を充実させ、希望に満ちあふれた新年が迎えられるようにしていきたいと思えます。引き続き、体調管理をはじめ、ご家庭でのご協力をよろしくお願ひします。

ご存じですか？

お子様が“今”使っているSNSを知っていますか？ネットの流行は早く、去年まで使っていた言葉がもう古い、なんてよくあることです。サービスやアプリもそうで、大人に支持されるアプリと子どもたちに人気のアプリが違うのも当たり前です。改めて、確認しておくことが、犯罪やトラブルに巻き込まれないために大変重要です。

さて、SNSには年齢制限があることはご存じですか。Instagram、Tik Tok、X(Twitter)はどれも13歳未満はアカウントが作れませんし、LINEの利用推奨年齢は12歳以上です。

ドーパミンを放出させるSNSは、脳の発達を阻害してしまいます。10代の子どもが1日に1時間SNSを使用すると学力が低下し、1日に2時間以上使用すると、感情コントロールができなくなるだけでなく、鬱の発症リスクが高まるという研究結果も出ています。

クリスマスやお正月、また卒業を控えてスマートフォンを持ち始める子どもも増えることが考えられます。ネットトラブルに巻き込まれてないかどうか、使用時間が長すぎないかどうか、ご家庭でお子様の様子に気を配ってください。

人権フェスティバルの発表内容は全て子どもたちが考え、作成しました。大勢の前での発表に緊張し、練習通りにいかないところもあったようですが、精一杯発表できて、満足している様子でした。これを機に、ご家庭でも「人権」について話をしていただければと思います。