

すだちだより 1月号

令和7年1月7日 第326号

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 TEL621-5432

すだち学級 TEL623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp



明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願いいたします

令和7年（2025年）、皆様におかれましては、健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

すだち学級では、今学期も通級生が安心して登級でき、将来の夢や希望について語り合えるようなあたたかい場所となることをめざして活動してまいります。

本年もすだち学級の運営にご支援・ご協力いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

ふれあいスポーツ（徳島ヴォルティス スポーツ教室）

12月4日（水）のふれあいスポーツの時間は、吉野川河川敷グラウンドに、徳島ヴォルティスのコーチが来てくれました。楽しい会話と上手な指導により、参加した通級生は、笑顔いっぱい元気に活動しました。様々な運動遊びを通して、身体を動かす気持ちよさや、友達と一緒に運動する楽しさを味わうことができました。



音楽実習（ドラム体験）

12月6日（金）に「ドラムを体験しよう」というテーマで、音楽実習を実施しました。まるで、ゲームセンターで遊んでいるかのような臨場感がある映像教材を使用し、4曲の課題曲の中から好きな曲を選んでドラムを演奏しました。自分の順番まで練習をしたり演奏している子を応援したりしながら、みんなで楽しい時間を過ごしました。新たな音楽体験を通して、通級生の心がさらに豊かになったことと思います。



すだちタイム（食育）

12月10日（火）のすだちタイム（食育）では、徳島市の食育推進支援員である藤井真紀代先生を講師にお招きし、「出汁」について学びました。はじめに、「煮干・昆布・鰹節」の3種類の出汁を飲み比べ、味の違いや、出汁の味を確認しました。その後、煮干の出汁が入った味噌汁を飲み、出汁のおいしさを実感しました。最後に自分で作ってみたい味噌汁の出汁や具を考え、オリジナリティ溢れる味噌汁を考えることができました。



1月の行事予定

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| 9日(木) すだち学級始業式 | 21日(火) 美術実習 |
| 14日(火) アーロン・タイム(英語活動) | 28日(火) アーロン・タイム(英語活動) |
| 15日(水) ふれあいスポーツ(河川敷) | 29日(水) ふれあいスポーツ(体育館) |
| 17日(金) 書道教室 | |

第4回とまり木の会 御案内

今年度最終となります第4回「とまり木の会」を開催します。「とまり木の会」は、学校へ行きづらくなっているお子さんの支援について、共に考え学び合う会です。専門の先生の意見を聞いたり、参会者と悩みを共有したりして、力を抜いて語り合うことができる会です。何かのヒントや安らぎを得て、少しでも心のエネルギーを充電してみませんか。是非、お気軽にご参加ください。

なお、参加を希望される方は、2月12日(水) 13時までにすだち学級へ、電話もしくはメールにてお申し込みください。(すだち学級 Tel 623-5150 E-mail sudachi@tgn.tcn.ne.jp 担当:日野出)

| | |
|----|--------------------------|
| 日時 | 令和7年2月13日(木) 14:00~15:30 |
| 場所 | 徳島市役所 13階 第一研修室 |
| 講師 | 鳴門教育大学大学院 准教授 坂東 伸泰 先生 |

～いきいき未来サポーターより～

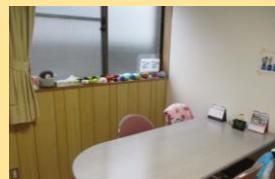
*** いきいき未来サポーターとは? ***



年が明けて、今年度もあと3か月となりましたね。寒い日が続きますが、身体や心の調子はいかがでしょう。冬は日が短く、気温も低いことから活動性が下がり、気分が落ち込みやすい時期と言われています。休み明けは無理せず、少しずつ活動の感覚を取り戻していくようにしましょう。

いきいき未来サポーターは、すだち学級常駐のスクールカウンセラーとして相談を受けています。通級生やその保護者はもちろん、登級が少ない通級生や、学校の先生もご利用いただけます。学校への登校についてお困りのことがあれば、一人で悩み続けず、相談にお越しくください。電話相談も可能です。

- 勤務時間 月～金曜日 午前8時30分から午後2時30分(相談予約に合わせて変更可)
- 何をする人? ・相談室でお話を聴き、悩みや困っていることについて一緒に考えたり、気持ちを整理したりするお手伝いをします。
・一緒に遊んだり、絵を描いたりすることもできます。
- 相談室はどんな時に利用できる?
 - ・悩んでいる、困っていることを相談したい。
 - ・特に悩みはないけれど、話を聴いてほしい。話がしたい。
 - ・落ち着いて静かに過ごしたい。一息つきたい。など



すだち学級に通われていない方でも、日時を調整して面談だけに来ることもできます。もしお話をしてみたいと思ったら、気軽にすだち学級に電話してくださいね。

☆ご利用の際は、すだち学級へお電話ください。(TEL: 088-623-5150)
☆すだち学級の職員やいきいき未来サポーターに直接伝えていただいても大丈夫です。