

# 給食だより1月号

上勝町学校給食共同調理場  
令和7年1月8日発行

新年あけましておめでとうございます。今年度も、残すところあと3か月となりました。引き続き、給食の時間が待ち遠しくなるような給食作りに努めていきたいと思ひます。



## 1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

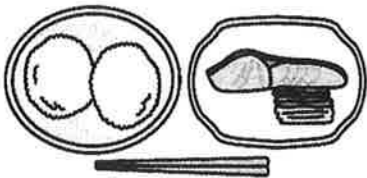
日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現：鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬休みと重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。



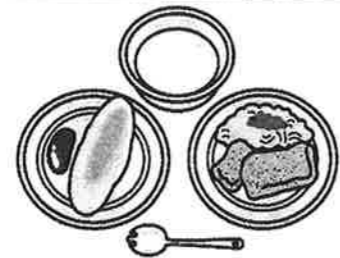
### 学校給食の移り変わりを見てみよう!

明治22年



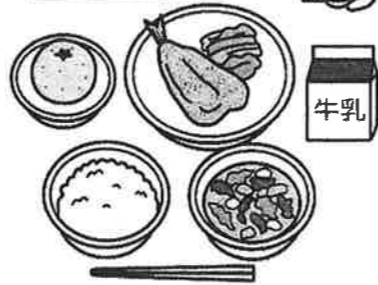
私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。

戦後(昭和20~30年代)



支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。

現在



地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

### 学校給食予定献立表

令和7年 1月

日曜	献立名	力や熱になる たべもの(黄)	血・骨・肉を つくるたべもの(赤)	体の調子を整える たべもの(緑)	エネルギー たんぱく質 脂質
8水	チキンカレーライス、ぎゅうにゅう、フルーツあえ	こめ、じゃがいも、カレールウ、あぶら	ぎゅうにゅう、とりにく、だっしふんにゅう	たまねぎ、にんじん、えだまめ、りんご、にんにく、みかん、もも、パイナップル	679kcal 21.1g 17.5g
9木	ごはん、ぎゅうにゅう、ぶりのキャベツカツ、マイティソース、とんじり	こめ、あぶら、さつまいも	ぎゅうにゅう、ぶりのキャベツカツ、ぶたにく、あぶらあげ、とうふ、みそ	にんじん、ごぼう、ねぎ	660kcal 24.0g 18.7g
10金	コッペパン、ぎゅうにゅう、スバグティナポリタン、れんこんとえだまめのサラダ	パン、スバグティ、オリーブあぶら、さとう、ごまあぶら	ぎゅうにゅう、ベーコン	たまねぎ、しめじ、にんじん、グリーンピース、トマトピューレ、れんこん、とうもろこし、えだまめ	631kcal 22.9g 22.4g
14火	おやこどんぶり、ぎゅうにゅう、きりぼしだいこんとほうれんそうのツナあえ	こめ、さとう、ごま	ぎゅうにゅう、とりにく、たまご、ツナ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、きりぼしだいこん、ほうれんそう	626kcal 27.8g 21.5g
15水	ごはん、ぎゅうにゅう、しろみざかなのゆずあんかけ、じゃがいもとこまつなのみそしる	こめ、かたくりこ、あぶら、さとう、じゃがいも	ぎゅうにゅう、メルルーサ、あぶらあげ、みそ	ゆず、にんじん、たまねぎ、こなつな	660kcal 25.0g 17.2g
16木	ごはん、ぎゅうにゅう、はっぼうさい、むしシューマイ	こめ、かたくりこ、ごまあぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、いか、えび、うずらたまご、シューマイ	たけのこ、はくさい、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、ねぎ、にんにく、しょうが	660kcal 25.8g 21.3g
17金	コッペパン、ぎゅうにゅう、ポークビーンズ、マカロニサラダ、いよかんゼリー	パン、じゃがいも、さとう、バター、マカロニ、マヨネーズ、いよかんゼリー	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、ハム	にんにく、たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ	635kcal 26.4g 26.8g
20月	さんしょくどんぶり、ぎゅうにゅう、キャベツとチンゲンサイのごまあえ	こめ、さとう、あぶら、ごま	ぎゅうにゅう、たまご、とりにく、あぶらあげ	にんじん、ほうれんそう、チンゲンサイ、キャベツ	621kcal 25.4g 21.0g
21火	ごはん、ぎゅうにゅう、いわしのしょうがに、はくさいのゆかりあえ、けんちんじり	こめ、さといも	ぎゅうにゅう、いわしのしょうがに、とうふ、あぶらあげ	はくさい、ゆかり、こんにやく、ごぼう、にんじん、ねぎ	617kcal 24.4g 18.7g
22水	ごはん、ぎゅうにゅう、すとり、ちゅうかあえ	こめ、かたくりこ、あぶら、さとう、はるさめ、ごまあぶら	ぎゅうにゅう、とりにく、ハム	しょうが、たけのこ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ヤングコーン、さやいんげん、ほうれんそう、キャベツ	636kcal 26.0g 13.1g
23木	ごはん、ぎゅうにゅう、あつあけのそぼろに、こまつなのおひたし	こめ、さとう、あぶら、ごま	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあけ	しょうが、こんにやく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、こまつな、もやし	653kcal 24.1g 20.8g
24金	コッペパン、ぎゅうにゅう、とりにくのすだちソースかけ、やさいスープ、ヨーグルト	パン、かたくりこ、あぶら、さとう、ごま、じゃがいも	ぎゅうにゅう、とりにく、とうふ、ヨーグルト	すだちかじゅう、にんじん、キャベツ、たまねぎ、とうもろこし	615kcal 33.8g 20.3g
27月	キムチどんぶり、ぎゅうにゅう、あんかけぎょうざ	こめ、ごまあぶら、さとう、ごま、あぶら、かたくりこ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ぎょうざ	キムチ(はくさい)、にんじん、はくさい、もやし、にら、にんにく	640kcal 22.5g 22.1g
28火	ごはん、ぎゅうにゅう、こやどうぶのたまごとし、はくさいとあぶらおけのちまき、ことうビーンズ	こめ、さとう、ごま、くろざとう	ぎゅうにゅう、こやどうぶ、とりにく、たまご、さつまあげ、あぶらあげ、わかめ、だいず	たまねぎ、にんじん、さやいんげん、はくさい、きゅうり、すだちかじゅう	640kcal 30.1g 17.8g
29水	ごはん、ぎゅうにゅう、さほのおやき、キャベツのおかかあえ、そばごめじり	こめ、そばごめ	ぎゅうにゅう、さば、かつおぶし、とりにく、あぶらあげ、とうふ、ちくわ	キャベツ、にんじん、しいたけ、ねぎ	621kcal 29.5g 17.9g
30木	ごはん、ぎゅうにゅう、ぶたにくとあつあけのみそに、あつあきたまご	こめ、さとう、あぶら	ぎゅうにゅう、ぶたにく、なまあげ、みそ、あつあきたまご	こんにやく、にんじん、ごぼう、えだまめ	686kcal 26.8g 25.5g
31金	コッペパン、ぎゅうにゅう、ハンバーグのきのこソースかけ、こぶさいも、コンソメスープ	パン、バター、あぶら、さとう、じゃがいも	ぎゅうにゅう、ハンバーグ、ベーコン、とうふ	しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、こまつな、とうもろこし	605kcal 25.2g 25.2g

※材料購入等の都合により、やむをえず献立を変更することがあります。ご了承ください。