

2025年（令和7年）がスタート！

あけましておめでとうございます。

いよいよ1年の中でいちばん寒い時期にさしかかります。かぜ、インフルエンザ、**感染性胃腸炎**、**新型コロナウイルス感染症**などの「**感染症**」にかからないためにも、**体を冷やさず、あたたかくして、すごしましょう。**

また、**生活リズム**をととのえて、**早く学校生活**にきりかえ、**シャキーンと元気に登校**しましょう。朝のあいさつ「おはようございます！」を大きな声で言うと、**1日元気にすごせますよ。**



もくひょう

朝、1日のスイッチを入れよう



☆ **せいかつリズムをととのえて、シャキーンとげんきに1日をスタート**しましょう！

- ①はやね
- ②はやおき
- ③あさごはん

しっかり たべてきてね。

☆ 「おはようございます！」あさのあいさつは、大きなこえでげんきよく (*^o^*)ノ

【保護者の方へ】

感染症に、まだまだ注意が必要です！

守ってね、出席停止期間

学校で予防すべき感染症には決められた出席停止期間があります。十分な療養と集団感染を防ぐためにも、しっかりと守ってください。

STOP!

基本的な感染予防対策をお願いします。

- ①手洗い・うがい
- ②咳エチケット
- ③手指消毒
- ④換気
- ⑤朝の体調確認（体調不良時はむりしないで）

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎などに感染した場合は、**必ず学校へ連絡**をしてください。また、感染拡大防止のために、**主治医の指示と出席停止期間を守って**いただけますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆インフルエンザ……発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を過ぎるまで（発症日を0日として、翌日から日数を数える。）
- ◆新型コロナウイルス・感染症……発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで（発症日を0日として、翌日から日数を数える。）
無症状の感染者は、検体を採取した日から5日を経過するまで
※出席停止解除後、発症から10日を経過するまではマスクの着用をお願いします。（10日間は感染のリスクを伴うため）
- ◆感染性胃腸炎、その他の感染症……主治医の指示に従ってください。