

津田小学校・津田中学校 スクールカウンセラー便り

初春の候、みなさま方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、スクールカウンセラー橋本貴久代（はしもと きくよ）先生の3学期のカウンセリング予定は、次の通りです。お子様のことで気になることがございましたら、どんなことでもかまいませんので、気軽に相談してください。

◆スクールカウンセラーからのメッセージ

冬休みは少しゆったり過ごすことができたでしょうか？
新学期が始まり、いろいろ新しいことを学んでいくことと思います。今回は脳の働きから考える勉強の方法についてご紹介しようと思います。

脳は勉強法にこだわる、ということでアメリカの先生が研究し、論文を発表されました。それによると、脳は「入力」よりも「出力」を重視するように設計されているようです。

私たちの脳は情報を何度も入れ込む（学習する）よりも、その情報を何度も使ってみる（想起する）ことで長期間安定して情報を保存することができる、ということです。

これを拡大して解釈すれば、「参考書を繰り返し丁寧に読むより、問題集を繰り返しやる方が効果的な学習が期待できる」となります。効率よく勉強ができて、自分の力に変えていけるといいですね。

みなさんも参考にしてみてください。

橋本 貴久代

◆スクールカウンセラーの役割

- ①児童生徒・保護者へのカウンセリング
- ②カウンセリング等に関する教職員及び保護者に対する助言・援助
- ③児童生徒のカウンセリング等に関する情報収集・提供
- ④その他、児童生徒のカウンセリング等に関し、必要なこと



◆1月から3月までの予定

※カウンセリングをご希望される方は、「予約」をお願いします。

月	日・曜	スクールカウンセラー	時 間
1月	10日(金)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分
	17日(金)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分
	23日(木)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分
	31日(金)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分
2月	7日(金)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分
	14日(金)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分
	27日(木)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分
3月	6日(木)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分
	14日(金)	橋本先生	午前9時30分～午後5時30分



相談場所：津田中学校 北校舎2階 相談室

◎申し込み方法（直接またはお電話でお願いします）

小学校：担任の先生か鈴江教頭先生を通じてお申し込みください。

中学校：担任の先生か谷教頭先生を通じてお申し込みください。