

日	曜	1月の行事	給
1	水	元旦	
2	木	年始休	
3	金	年始休	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水	3学期始業式 45分特別日課 放課13:15 生徒会専門委員会	○
9	木	課題テスト 放課14:45	○
10	金	45分日課	○
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	45分日課	○
15	水	45分日課	○
16	木	45分日課	○
17	金	45分日課	○
18	土		
19	日		
20	月	45分日課 学校安全の日 ノーメディアデー	○
21	火	45分日課	○
22	水	45分日課	○
23	木		○
24	金	45分日課	○
25	土		
26	日		
27	月		○
28	火		○
29	水		○
30	木		○
31	金	生徒会専門委員会	○

あけまして おめでとうございます

2025年の幕開けです。清々しい心で「今年こそ〇〇を頑張ろう」、「今年は〇〇に挑戦しよう」など、たくさんの夢や希望を抱いていることでしょう。

さて、3学期は1年生のまとめと2年生への備えの学期です。仲間と支え合い、励まし合って「当たり前が当たり前」できるようにしていきましょう。また、今年の春には2年生に進級し、学校の中堅学年としての活躍が期待される年でもあります。授業を大切に、わかる喜び・学ぶ楽しさを味わいましょう。自分を伸ばして自信がもてるよう、とことん打ち込めるものを見つけることも重要です。それぞれの願いが実現できるように目標を掲げ、一日一日を大切に前進していきましょう。

インフルエンザに注意しましょう!

毎年1月から3月ははじめにかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。

インフルエンザウイルスの感染経路は、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つがあります。インフルエンザを予防するためには、こうした飛沫感染、接触感染といった感染経路を絶つことが重要です。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザから身を守るため実践したい5つのこと

- ①正しい手洗い**
外出先から帰宅したら、石鹸を使いしっかり洗いましょう
- ②ふだんの健康管理**
ふだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけて免疫力を高めておきましょう
- ③予防接種を受ける**
インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります
- ④適度な湿度を保つ**
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下しますので適切な湿度(50%~60%)を保つことが効果的です
- ⑤人混みや繁華街への外出を控える**
流行期には、人混みや繁華街への外出を控えましょう

【2月行事予定】

12日(水) 1,2年基礎学力テスト

17日(月)~19日(水) 学年末テスト

20日(木) 学校安全の日・ノーメディアデー

保護者のみなさまへ

12月の三者面談(PTC)では、お忙しいところご来校いただきありがとうございました。充実した面談を行うことができました。生徒たちの今後の生活に生かしていきたいと思っておりますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。