

食育だより



令和7年
1月号

(毎月19日は食育の日)

徳島市国府小学校

あけましておめでとうございます。新年とともにいよいよ最後の学期が始まりました。寒い時期ですが、子どもたちは元気に登校しています。今年もよく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休み、健やかな心と体で、すくすく成長して行ってほしいと願っています。

給食室も子どもたちのために、おいしく安全で、食生活の手本としていただけるような給食となるよう努力してまいります。今年もよろしくお願いいたします。

全国学校給食週間です!

1月24~30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。

全国学校給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

学校給食は、明治 22(1889)年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、戦争のため中断されました。戦後、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を背景に、給食実施の必要性が指摘され、世界からも給食用物資

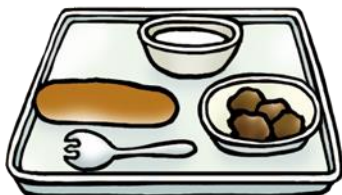
の寄贈がありました。そして昭和 22(1947)年、ついに学校給食は再開されたのです。世界からの善意に感謝の気持ちをあらためて示すとともに、学校給食が戦後再びスタートできたことの意義を考え、その発展を期し、また日本の学校給食の一番の特徴といえる教育の一環として給食が行われていることを、子どもたちだけでなく学校関係者全員があらためて再確認する意味でも、この「全国学校給食週間」の取り組みを大切にしたいと思えます。



昭和の給食

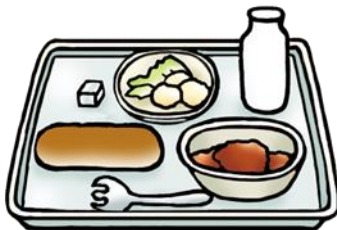
ここでは昔なつかしい昭和の給食メニューを紹介します。

昭和30年代



パンが主食で、脱脂粉乳をお湯に溶いて作るミルクとおかず一品という献立が多かったようです。くじら肉もよく登場しました。先割れスプーンで食べました。

昭和40年代



パンに合わせた洋風メニューがよく出ました。飲み物も牛乳に変わり、学校給食用の個包装チーズも作られ、乳製品が家庭に普及するきっかけにもなりました。

昭和50年代



米飯給食が始まりました。カレーライスが食べられるようになり、肉じゃがなどの和食も出るようになって、内容がとても豊かになりました。はしも使われるようになりました。

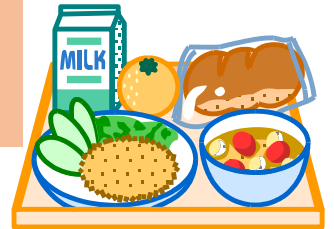
3年生に聞きました!～給食編～

① 給食は好きですか？

好き…97%
嫌い…3%

(好きな理由)

おいしいから。
みんなと食べるのが楽しいから。
体によくて、食べると元気になるから。



② 好きな給食を調べました！

3年1組

第1位 カレーライス
第2位 キムチ丼
第3位 からあげ

3年2組

第1位 カレーライス
第2位 きなこあげパン
第3位 キムチ丼

3年3組

第1位 カレーライス
第2位 きなこあげパン
第3位 キムチ丼

3年4組

第1位 カレーライス
第2位 キムチ丼
第3位 きなこあげパン

どのクラスでも人気ナンバー1はカレーライスでした。給食がカレーの日は、食べ終わるのがみんな早いです。

キムチ丼も人気でした。ご飯がよく進むため、みんな大好きなメニューです。

③ 給食に出て欲しいメニューはありますか？

海鮮丼・チャーハン・エビピラフ・きなこご飯・栗ご飯・寿司
オムライス・ドリア・ラーメン・うどん・ざるそば・ステーキ・ピザ
エビフライ・しゃぶしゃぶ・チキンナゲット・焼き肉・とんかつ
ハンバーガー・フライドポテト・パフェ・いちご…など



④ 給食室の先生に伝えたいメッセージ

- ・いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。
- ・ぼくたちのために一生懸命考えて作ってくれているのがうれしいです。
- ・好きな料理がたくさん出てきて、うれしいです。
- ・わたしたちは、これからもなるべく残さないように食べます。