



新野中 学校だより2025年(令和7年)1月21日

新中PRIDE



(No.14)1月21日号

発行 学校長 岡田 栄司

新年です

十分に気をつけていたつもりだったのですが、新年早々インフルエンザにかかってしまいました。予防接種も受け、体調管理もしていたつもりでした。1月7日には皆さんに会い、冬休みの、おもしろトークをいっぱいして、今回こそみんなから大爆笑をとれたかったのですが・・・残念です。

その後の3連休も気がつけば、ゴホゴホ言っているうちに終わってしまいました。でも先週から、学校に来てみなさんの顔を見ると元気が出ます。ありがたいです。

さて、今年度も残り2ヶ月あまりとなりました。健康に十分留意し、がんばりたいと思います。冬の寒さが終わると、春がやってきます。特に3年生は進路決定の時期が近づいています。不安もあると思いますが、みんな乗り越えてきたことです。私たちも力を尽くして、皆さんと共にこの壁を乗り越えていけたらと思います。困ったことなどがあればいつでも相談してください。改めて今年もよろしくお願いします。

生徒会役員改選立会演説会(12月12日)



榎原旗争奪軟式野球大会(12月14日)



徳島県民文化祭部門別プログラム(12月14日)



新野町健康マラソン大会(12月15日)



徳島県児童生徒6万5千人のいじめ防止一斉学習(12月17日)



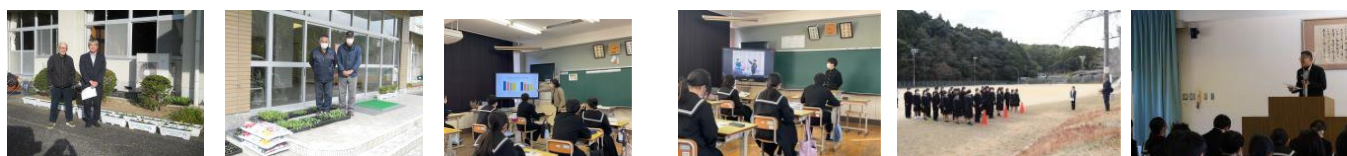
花苗の奇譚(12月16日・18日)

食育推進パワーアップ作戦(12月19日)

職場体験学習発表会(12月20日)

火災避難訓練(1月16日)

人権教育講演会(1月10日)



各行事の詳細はぜひ、ホームページをご覧ください

再スタート

実は私のダイエットが着実に進んでいることにお気づきの方はいらっしゃるでしょうか。12月15日の新野町マラソン大会に参加したとき、何人かの保護者の方から「校長先生、なんか痩せてませんか」と言っていたき、ご満悦だったのですが、職場の同僚も家族も一切このことに気付いてくれません。多分毎日会っていると気付かないのだろうと勝手に思っているのですが、実は9月以降、

①毎日の食事記録 ②毎朝10分程度の筋トレ

を続けてきたのです。特に朝の筋トレは、たった10分でも面倒くさくて、それでもなんとか休むことなく継続してきました。その甲斐あり、4ヶ月で5kgほどの減量に成功し、12月25日に行った人間ドックの結果も良好でした。

しかし、1月7日にインフルエンザ罹患が判明し、仕事を3日休み、その後、楽しみにしていた3連休も、隔離された部屋で過ごすことになってしまいました。

熱は下がり、咳も止まったので、先週職務に復帰したのですが・・・、

せっかく4ヶ月継続してきた「朝10分の筋トレ」がどうしても再開できないのです。

「まだ倦怠感がある。」「まだ少し咳がある。」などと自分の中で言い訳を考え、1日サボり、2日サボり、体調が回復してから1週間以上になるのですが、どうしても再開できないのです。「ああ。俺はだめだなあ。」と毎日、自己嫌悪に陥るのですが、それでも再開できないのです。食事記録もしなくなってしまう、体重もまた少しずつ増加し始めています。改めて自分の弱さ、そして継続することの難しさを感じています。

先日、私の好きな明石家さんまさんの番組に、卓球の張本美和さん、ボルダリングの安楽宙斗さん、バレーボールの古賀紗理那さんのオリンピック選手3名が出演していました。そこでさんまさんから「座右の銘」を聞かれた3人が揃って「継続」の大切さを表す言葉をあげていました。やはり超一流の人は、「継続」を大切にしているのだなと改めて感じました。

~~~~~

今年来た年賀状の中に、もう40歳を超える教え子2名からのものがありました。この二人は年齢は違いますが、私が担任していた頃、様々なことで悩んでいた生徒たちでした。嬉しいことにこの2人は現在子育てに奮闘中であると共に、職業人としてもがんばっているようです。1人は、当時から花壇で花を育てるのが好きで、農業高校に進学し、その後、ホームセンターに就職、今年の年賀状には「店長になりました」と書かれていました。

もう一人の生徒もいろいろと試行錯誤の時期がありましたが、ある時期に良い「再スタート」ができ、その後の活躍はめざましく、今や私にとって、毎年嬉しい報告をしてくれる自慢の教え子となりました。

「継続は力なり」という言葉も素晴らしいですが、最近私が出会って気に入っているのは「未来は何度でも変えられる。」という言葉です。上手くいかなくても、自分を「だめだなあ」と思うことがあっても、何回でも「再スタート」すればいい。再スタートのチャンスは何度でもあると私は思うのです。



雪に喜ぶ生徒(1月7日)

小さなことですが、明日の朝こそ、10分筋トレを再スタートする予定です。

いじめゼロ人権部報告



生徒会引き継ぎ式



防災講話



年頭所感



～全校集会(1月7日)～



