

入学前後の健康管理について

小学校に入学すると、環境の変化が大きいため身体的にも精神的にも負担がかかり、疲れやすくなります。お子様が元気に学校生活を送れるように、よりよい生活習慣を身につけさせるとともに、温かい見守りや声かけをお願いします。

1 身につけさせたい生活習慣

リズムのある規則正しい生活【早寝・早起き・朝ごはん】

規則的な排便習慣

清潔習慣【歯みがき・洗顔・手洗い・ハンカチ・ティッシュなど】
つめ・耳あかは家の方が定期的に見てあげてください。



2 学校感染症と「出席停止」

・次のような感染症と診断されたら、出席停止扱いとなりますので、学校までご連絡ください。
なお、医療機関での特別な証明は必要ありません。

- ・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・百日咳・麻疹（はしか）
- ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹（3日ばしか）・水痘（水ぼうそう）
- ・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎

◎学校を休む場合は、7時30分から8時15分までに学校へ連絡をお願いします。

立江小学校 ☎37-1002

◎お子様の体や心のことで心配なことがありましたら、遠慮なく担任や養護教諭にお知らせください。

3 保健室での処置

- ・けがの場合：応急処置を行いますが、専門医の治療が必要だと判断した場合は、保護者の方に迎えに来ていただき、医療機関への受診をしていただくことが原則となります。特に緊急を要する場合は、救急車を要請する場合があります。
- ・病気の場合：内服薬は学校では使用しません。1～2時間の休養が目安です。
- ・その他：標準服や下着等を汚してしまった場合、貸し出しをしています。
下着については新品をお渡ししますので、ご家庭でも新しいものを用意していただき、お返しく下さい。その他のものについては、洗濯をしてお返しく下さい。

4 日本スポーツ振興センター（以下振興センターと略）加入のお願い（別紙参照）

- ・毎年全員の加入をお願いしています。
掛け金は一人当たり年間460円（令和5年度）の保護者負担となります。（掛け金に変更があるかもしれません。）

- ・通常の経路による登下校、授業中、休み時間等学校の管理下におけるお子様の負傷に対しては、スポーツ振興センターを優先して使用します。病院・薬局をあわせて窓口で1,500円以上（総医療費が5,000円以上）支払った場合に限ります。
- ・同意書を入学式当日にお持ちください。掛け金につきましては、入学後お知らせいたします。

5 配布書類について

●保健調査票（必ず鉛筆でご記入ください。）

『保健調査票』は、お子様の健康状態や持病などの情報を中学校まで引き継いでいくものです。また、保護者の緊急連絡先やかかりつけの病院の欄は、けがや病気で病院を受診する場合に必要です。身体のような緊急連絡先の欄は必ずご記入ください。

●立江小学校 緊急搬送時連絡カード（必ず鉛筆でご記入ください。）

『緊急搬送時連絡カード』は、学校で起きたけがや疾病に関して、救急搬送を要する場合等に使用します。救急隊や医療機関へ児童の情報を引き継いだり、家庭と連絡をとったりする際に使用し、非常に重要なものになります。

- | |
|---|
| ①保健調査票
②緊急搬送時連絡カード
③スポーツ振興センター同意書 |
|---|



封筒に入れて、
入学式当日にお持ちください。