



# 学校給食について



1年生の給食は、4月中旬から始まります。「給食ってどんなのかな?」「残さず食べられるかな?」などと、ご家庭でもいろいろ話し合われていると思います。給食時間を楽しく過ごせるよう、今から考慮してあげたいものです。

## 1 学校給食の目的

教育の一環として児童の心身の健全な育成を目的としています。ただ、お昼の食事をするというだけでなく、偏食をなおし、食事作法や栄養知識を養い、さらに、みんなといっしょに同じ食事をするによって、豊かで明るい社交性を身につける大切なものです。

## 2 献立内容

- ☆ 主食として、パン、ごはんがあります。パンには、コッペパンのほかココアパン、きな粉揚げパンなどのかわりパンもあります。
- ☆ 牛乳は200mlのパックがつきます。(ごはんの日も同じです)
- ☆ 副食として、煮物、汁物、揚げ物、炒め物などがあります。また、デザートがつくときもあります。
- ☆ 献立は、毎月の給食だよりでお知らせいたします。朝夕の献立を考えるとときの参考にさせていただきたいと思います。



## 3 食事のマナーについて

- 学校では、各担任によって給食指導が行われていますが、ご家庭における指導が基本になります。ご協力をお願いします。
- ☆ 食事の前には、よく手を洗います。
  - ☆ 食事の前後には、身の周りを整頓してきれいにします。
  - ☆ 食べ歩きをしません。給食は、一定の時間が決められています。遊びながらダラダラ食べないで、時間内に食べれるようにします。
  - ☆ 好き嫌いをしないでなんでも食べます。ほとんどの児童は、給食指導やたくさんの友だちと食事ができる楽しさで、多少の好き嫌いはしだいになおっていきます。ご家庭でも気長にやさしく励ましてあげてください。
  - ☆ 「いただきます。」「ごちそうさま。」のあいさつをします。
  - ☆ 口の中に食べ物を入れたまま、おしゃべりをしません。
  - ☆ 正しいおはしの使い方を身につけます。
  - ☆ 食べ物が口に入るまでに、多くの人の手を経ることに気づかせ、自然に対して感謝の気持ちをもつようにさせましょう。
  - ☆ 給食の前に手を洗った後で、エグスター(アルコール消毒)を行っています。アルコールアレルギーのある方は担任まで申し出てください。その方は消毒を行いません。

## 4 給食エプロンについて

- ☆ 給食当番のエプロン・白帽・袋については、個人持ち(個人購入)をお願いします。(別紙参照)
- ☆ 給食当番を行った際は、その週末に持ち帰ります。持ち帰った際に洗濯・アイロンをして週明けに持参してください。

