

節分と聞くと2月3日を思い浮かべる人も多いと思います。しかし、今年の節分は2月2日です。地球が太陽の周りを1周するのに1年かかるとされていますが、実際には誤差があります。その誤差の調整のために立春がずれ、その前日の節分も2月2日になっています。まだまだ寒い日が続いていてなかなか実感がわきませんが、視野を広げて草や花、虫など色々なものに目を向けてみると春を発見できるかもしれません。



### 感染症が大流行中です！



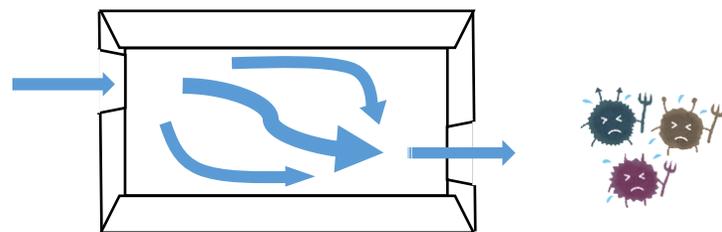
寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行しやすいです。自分でできる対策をしましょう。

城西中学校では現在のところ大きな流行はみられませんが、徳島県ではインフルエンザが大流行しています。1月8日にインフルエンザ警報が発表され、1月10日には「徳島県感染症拡大危機事態宣言」が発表されています。一人一人が感染症対策に気をつけ、体調管理に注意しましょう。

### 教室の空気検査をしました

1月23日(木)に学校薬剤師の木内先生が来校し、教室の空気検査を実施してくれました。1年生2クラスで実施し、どちらのクラスも授業中も換気ができていたため、良好な結果でした。感染症対策に換気は有効です。寒くて窓を開けるのも勇気がいりますが、続けていきましょう。

対角の窓を開けて換気をしましょう。



### 花粉症対策をしよう！

花粉症は体の中に入ってきた花粉を敵と思った免疫力が過剰に反応してしまうことです。そろそろ花粉が飛び始める時期です。花粉症の人は早めに対策をし、症状がひどいときには病院を受診しましょう。



こんな症状が出たら花粉症かも

### 対策



### ケガ等の申請はお済みですか？

#### ～ スポーツ振興センター災害共済給付制度について ～

授業中・部活中・登下校中などの学校管理下にある時にケガなどで医師の診断や処置を受けた場合、(病院、歯科医院、整骨院等)給付対象になる可能性があります。ただし、窓口での支払いが保険診療で1500円以上の場合です。心当たりのある人は保健室まで申し出てください。また、用紙を保健室へ提出するのを忘れていた人は、できるだけ早く提出してください。申請できるのはケガの発生日から2年間です。お忘れのないようにお願いします。