

2月は、1年のうちでもっとも寒い時期です。寒さがきびしいと、それだけ体調をくずしやすくなります。また、気温が低く、乾燥もしやすいので、かぜやインフルエンザのウイルスが増えやすくなります。防寒対策+感染症対策をして、元気にすごしましょう。



食育集会をしました

1月23日(木)に、給食委員会、保健安全委員会が中心となり、栄養バランスと食事について見直し、健康な体づくりをめざして、クイズや紙芝居などで楽しく学びました。ちなみに、石井町給食センターで1日に作られる給食数は・・・多い日で2420食です！石井町内のすべての幼稚園、小学校、中学校の給食を作っています。残さずに、感謝をして食べましょう。



水が冷たくても

しっかり手をあらおう

手についたウイルスやばい菌は、目、はな、口から、からだの中に入ってきます。しっかり手をあらって、ウイルスやばい菌が、からだの中に入らないようにしましょう。

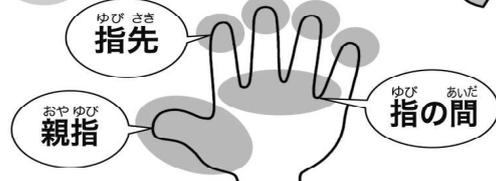
手洗いのポイントは？



石けんをよく泡立て、30秒くらいかけて洗う



水道の水で、石けんや汚れをよく洗い流す



洗い残しやすいところ(指先・指の間・親指など)に注意する



洗ったあとは、きれいなタオルなどで水気をよくふきとる

【空気検査について】

1/23(木)に学校薬剤師の方が来校し、教室の空気検査を行いました。どの教室も日常的に換気ができているため、二酸化炭素濃度は基準値より低く、問題はありませんでした。

(うらへ)

