



徳島市小学校給食予定献立表

令和7年 2月分

徳島市教育委員会

日	曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)		
				赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
3	月	ごはん	牛乳 いわしのおかか煮 塩昆布あえ けんちん汁 節分豆	牛乳 いわしのおかか煮 塩昆布 とうふ、とり肉 油揚げ 節分豆	キャベツ 大根 にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	精白米 強化米 じゃがいも ごま油
4	火	(ごはん)	牛乳 中華丼 揚げぎょうざ	牛乳 豚肉 えび いか ぎょうざ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ さやいんげん にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 でんぶん
5	水	ごはん	牛乳 とり肉とこんにゃくのみそ煮 ごまあえ プリン	牛乳 とり肉 がんもどき 赤みそ	しょうが こんにゃく ごぼう にんじん グリンピース キャベツ	精白米 強化米 油 さとう 白ごま プリン
6	木	麦ごはん	牛乳 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢の物	牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 ちりめん わかめ	たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり キャベツ	精白米 強化米 押麦 さとう
7	金	ごはん	牛乳 とり肉のレモン風味 徳島たっぷりみそ汁	牛乳 とり肉 とうふ、油揚げ 赤みそ 白みそ	にんじん 小松菜 しいたけ ねぎ レモン汁	精白米 強化米 でんぶん 油 さとう さつまいも
10	月	ごはん	牛乳 野菜いため ポテトオムレツ ケチャップ	牛乳 豚肉 いか ポテトオムレツ	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン	精白米 強化米 油 ごま油
12	水	ごはん	牛乳 あじのフライ ボイルキャベツ ウスターソース ひじきのいため煮	牛乳 あじのフライ とり肉 ひじき がんもどき 大豆	キャベツ こんにゃく にんじん グリンピース	精白米 強化米 油 さとう
13	木	(麦ごはん)	牛乳 ビビンバ ワンタンスープ はるか	牛乳 豚肉 ちりめん 赤みそ とり肉 きんし卵	にんじん もやし きゅうり たまねぎ とうもろこし ねぎ はるか	精白米 強化米 押麦 白ごま さとう ごま油 油 ワンタン
14	金	ごはん	牛乳 ビーフシチュー 花野菜サラダ ごまドレッシング	牛乳 牛肉	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく カリフラワー ブロッコリー トマトピューレ とうもろこし	精白米 強化米 じゃがいも 油 生クリーム デミグラスソース ハヤシルウ ごまドレッシング
17	月	ごはん	牛乳 里芋コロッケ はくさいの付け合わせ ポン酢しょうゆ 中華スープ	牛乳 ベーコン とうふ	はくさい たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油 はるさめ でんぶん 里芋コロッケ
18	火	ごはん	牛乳 チリソース煮 まめっこサラダ マヨネーズ	牛乳 とり肉 いか えび 黄大豆 青大豆 てぼう豆 金時豆 ツナフレーク	たけのこ たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが きゅうり	精白米 強化米 さとう 油 でんぶん マヨネーズ
19	水	ごはん	牛乳 ホキのごまみそかけ ふしめん汁	牛乳 ホキ 赤みそ かまぼこ わかめ	たまねぎ にんじん 干ししいたけ ねぎ	精白米 強化米 油 でんぶん さとう 白ごま ふしめん
20	木	(麦ごはん)	牛乳 キムチ丼 ポークしゅうまい	牛乳 豚肉 ポークしゅうまい	キムチ しょうが もやし はくさい にら たまねぎ にんじん にんにく	精白米 強化米 押麦 油 ごま油 白ごま さとう
21	金	ごはん	牛乳 うま煮 おひたし ミニチーズ	牛乳 豚肉 厚揚げ さつまボール 花かつお チーズ	にんじん こんにゃく えだまめ はくさい 小松菜	精白米 強化米 じゃがいも さとう
25	火	ごはん	牛乳 さばのゆずみそ煮 わかめあえ 大豆入りきんぴらごぼう	牛乳 さばのゆずみそ煮 わかめごはんの素 豚肉 大豆 ちくわ	はくさい ごぼう こんにゃく にんじん グリンピース	精白米 強化米 油 さとう 白ごま ごま油
26	水	赤飯 ごま塩	牛乳 ボイルキャベツ タルタルソース さつま汁	牛乳 小豆 エビカツレツ 豚肉 とうふ、赤みそ 白みそ	キャベツ にんじん ごぼう 大根 ねぎ	精白米 もち米 ごま塩 油 タルタルソース さつまいも
27	木	(麦ごはん)	牛乳 カレーライス フルーツパバロア	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく みかん バイン 黄桃	精白米 強化米 押麦 じゃがいも カレールウ 油 パバロアの素
28	金	食パン いちごジャム	牛乳 焼きビーフン 春巻き	牛乳 豚肉 いか ちくわ 春巻き	キャベツ たまねぎ にんじん	食パン いちごジャム ビーフン 油 ごま油

は、食育の日の献立です。郷土料理の「ふしめん汁」は、徳島県の特産品である「ふしめん」や「わかめ」、徳島市産の「干ししいたけ」「ねぎ」を使用しています。味わっていただきましょう。